

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** PERCEPÇÃO DAS MULHERES SOBRE O CLIMATÉRIO  
**Relatoria:** SIBELY DOS SANTOS  
CLÁUDIA MOREIRA DE LIMA  
**Autores:** ELIZANGELA MARIA RODRIGUES  
JEFFERSON TENNESSE DA SILVA VICENTE  
HILTON GIOVANNI NEVES  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Inovação, Tecnologia e Cuidado  
**Tipo:** Monografia  
**Resumo:**

**Introdução:** O climatério é um período abrangente da vida da mulher, se caracteriza como a transição entre a fase reprodutiva e a não reprodutiva. Durante esta fase o corpo da mulher sofre diversas mudanças fisiológicas, além dessas modificações o climatério também promove transformações no âmbito das relações sociais, na vida espiritual, conjugal, e familiar. Remete a construção de conceitos novos, com possibilidades positivas de renovação que a mulher adota para encontrar em seu íntimo modos de enfrentar situação pela qual vivenciando Objetivo: Conhecer a percepção que as mulheres têm sobre si mesmas durante o climatério. Metodologia: Trata-se de um estudo de natureza qualitativa com abordagem descritiva exploratória. Participaram da pesquisa 10 mulheres na faixa etária de 48 a 58 anos, usuárias do Centro de Saúde de Tangará da Serra-MT. Utilizou-se como critério de inclusão a idade, devendo ser igual ou superior à 40 anos e ter vida sexual ativa. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética por meio do parecer 752.003. Os dados foram verificados pelo processo de análise temática. Resultados: Quanto à visão que as mulheres têm sobre si, a maioria refere sentimentos de satisfação consigo mesmas, remontaram mudanças em suas vidas, no entanto durante esse período elas conseguiram tecer das transformações um aliado aprendendo e enfrentando as alterações com maturidade e força. Assim sendo, vivenciar o climatério é permitir que as modificações que essa fase carrega, seja um motor que impulse a figura feminina para a transformação. Através da experiência, autoconfiança e novos aprendizados a mulher pode avançar em busca das suas realizações e ressignificações Conclusão: É fundamental que as mulheres considerem o climatério como uma oportunidade e possibilidade de realização e renovação, usufruindo de sua experiência com serenidade, autoconfiança, estabilidade emocional e afetiva. Construindo uma imagem favorável de si mesma, descobrindo-se e intensificando-se como mulher, experimentando sentimentos com segurança, tranquilidade e qualidade de vida. Sendo assim o climatério promove perdas e ganhos que podem ocasionar inequidades, mas também possibilita conquistas e flexibilidade diante da vida.