

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: AURICULOTERAPIA COMO TRATAMENTO PELA EQUIPE DE ENFERMAGEM
Relatoria: VALERIE KISCHENER GOMES
Sandra Greice Becker
Autores: Leonice Fumiko Sato Kurebayashi
Graciana de Sousa Lopes
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: A auriculoterapia ou acupuntura auricular, segundo Kurebayashi Et Al (2012) é um ramo da medicina tradicional chinesa que utiliza pontos específicos do pavilhão auricular. Este método é uma prática integrativa e complementar que possibilita o bem-estar e do tratamento de patologias há milênios. Nestes últimos anos vem sendo utilizada pela equipe de enfermagem, sendo uma prática amparada pelo Ministério da Saúde (2006) como prática complementar. **Objetivos:** Descrever como a auriculoterapia vem sendo utilizada pelos enfermeiros. **Descrição Metodológica:** Revisão integrativa de literatura, seguindo o modelo de Ganong (1987). Pesquisa realizada no portal da Bireme, com delimitação de tempo de 5 anos, utilizando os descritores: Auriculoterapia and Enfermagem. **Resultados:** Na pesquisa realizada pela base de dados foram encontrados 18 artigos, com os descritores acima citados, entretanto utilizou-se somente 8 como amostra. A auriculoterapia vem sendo utilizada para fins paliativos, assim como para tratamentos de condições crônicas ou agudas, tais como dor (12,5%), estresse (75%), ansiedade (12,5%) com a finalidade de reduzir e/ou cessar a patologia. O público-alvo desses tratamentos são equipe de enfermagem (62,5%), estudantes de enfermagem (25%) e pacientes (12,5%). **Conclusão:** Conclui-se que a auriculoterapia vem ajudando no tratamento de distúrbios psicológicos e físicos, tanto para a equipe de enfermagem quanto para estudantes e pacientes. Entendo ser uma “limitação” o fato do acervo bibliográfico sobre o tema voltado para a enfermagem ainda é muito escasso. **Contribuições p/ Enfermagem:** A Enfermagem está em constante aperfeiçoamento do cuidado prestado. Neste sentido a auriculoterapia tem se mostrado uma prática milenar segura que obtém resultados positivos e rápidos. **Referências:** (1) Kurebayashi, L.F.S; Gnatta, J.R; Borges, T.P; Silva, M.J.P. Aplicabilidade da auriculoterapia para reduzir estresse e como estratégia de coping em profissionais de enfermagem. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. set.-out. 2012. (2) Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS - PNPIC-SUS - Brasília: Ministério da Saúde, 2006. ISBN 85-334-1208-8. (3) Ganong, L.H. Integrative reviews of nursing research. Res Nurs Health. 1987;10(1):1-11.