Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: A ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO EM SAÚDE: ATIVIDADES EDUCATIVAS SOBRE AUTOESTIMA COM IDOSOS

Relatoria: KATIELE DE SOUZA QUEIROZ

Autores: Lais Araújo Ferreira de Queiroz
Carla Sousa Guedelha
Izamille Lorenna de Lima
Semirames Cartonilho de Souza Ramos

Modalidade: Pôster

Área: Educação, Gestão e Política

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O envelhecimento é um processo ativo, onde ocorrem modificações no organismo de forma gradual. Traz impactos emocionais com a possibilidade da perda da eficiência e independência, o que reflete na sua qualidade de vida. É fundamental o desenvolvimento de atividades que proporcionem o bem-estar psíquico, que trabalhem o sentimento de auto-estima e aceitação das mudanças no ciclo da vida. OBJETIVO: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem ao realizar atividades educativas sobre auto-estima com idosos. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência, baseado nas atividades desenvolvidas no Parque Municipal do Idoso (PMI) da cidade de Manaus, no mês de julho de 2016, durante as práticas da disciplina, obrigatória do curso de Enfermagem, Estágio Curricular I. Foi promovida atividade de Educação em Saúde, na área de convivência do parque, sobre o tema auto-estima. Utilizado dinâmicas, palestra, leitura de poesia e música ao final. Participaram 40 idosos. RESULTADOS: Os idosos foram bastante participativos, demonstraram interesse e conhecimento sobre o tema abordado. Relataram suas experiências de vida e de como as atividades no Parque os auxilia na melhoria da saúde, qualidade de vida e da auto-estima. As atividades propostas contribuíram para o autoconhecimento, sentimento de realização, e por fim, aceitação. CONCLUSÃO: A realização de educação em saúde é fundamental na construção do conhecimento e mudança de hábitos. Abordar conteúdos relacionados à saúde mental, como auto-estima, pode proporcionar aos idosos a valorização e melhoria do momento que vivenciam, estimulando-os a aceitação ou a busca por meios para modificar seu estado. Sugere-se a continuidade na realização de atividades com o referido tema, visto que pode ser importante ferramenta na prevenção de patologias graves, como a depressão. REFERÊNCIAS: CARNEIRO, L. R.; et al. A importância do lazer para a autoestima da pessoa idosa instuticionalizada. Camaçari, 2012. 11 p. Trabalho de conclusão de curso (graduação) - Faculdade Metropolitana Camaçarí, Bahia, 2012. FONSECA, C. C.; et al. Autoestima e satisfação corporal em idosas praticantes e não praticantes de atividades corporais. Revista Educação Física/UEM, v. 25, n. 3, p. 429-439. 2014.