

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: ENFERMAGEM GERIATRICA: SISTEMATIZAÇÃO DE UM CURSO BÁSICO PARA CUIDADORES DE IDOSOS

Relatoria: CRISTIANE JOSE BORGES

Karita Santos Caetano

Autores: Karolline Vieira de Souza

Gabriela Jorge de Novaes

Odeony Paulo dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O crescimento da população idosa é um fenômeno mundial. No Brasil, a perspectiva é que o processo de envelhecimento da população seja triplicado nas próximas quatro décadas, tendo uma variação de menos de 20 milhões de idosos em 2010 para aproximadamente 65 milhões em 2050. No entanto, ainda existem muitos desafios para o cumprimento do que é preconizado nas políticas públicas, emergindo a necessidade de construir uma rede de atenção de cuidado ao idoso. Diante desta conjuntura e focando à atenção integral ao idoso é imprescindível que se realize planejamento, logística e formação de cuidadores, visto que a população idosa continuará aumentando significativamente. **Objetivo:** Relatar a experiência de sistematizar um Curso Básico para Qualificação de Cuidadores de Idosos. **Metodologia:** O referido Curso foi promovido pelo Grupo do Programa de Educação Tutorial (PET) - Enfermagem da Universidade Federal de Goiás - Regional Jataí. Inicialmente, constituiu-se uma comissão com integrantes do PET e enfermeiras da Secretaria Municipal de Saúde (SMS). Esta responsabilizou-se por todo o processo de organização. O Curso aconteceu em três etapas. A primeira, foi a constituição de parceiros/colaboradores. Na segunda, elaborou-se o cronograma com local, datas, horários, temáticas e respectivos palestrantes e organização dos recursos materiais e espaço físico. Já a terceira, destinou-se a divulgação do evento, a realização das inscrições e o desenvolvimento da intervenção educativa. **Resultados:** O curso contou com trinta e cinco inscritos, sendo estes cuidadores formais e informais. Teve carga horária equivalente à 60 horas, sendo esta distribuída durante 20 dias, no período noturno, com a discussão de diferentes temáticas, tais como: a política nacional de atenção ao idoso, fatores fisiológicos e imunológicos do envelhecimento, as patologias mais frequentes nos idosos, cuidados básicos com a pessoa idosa, exercício de relaxamento para cuidador, entre outras. Para discussão das temáticas foram utilizadas metodologias ativas, valorizando as experiências dos participantes. Estas foram mediadas por uma equipe multiprofissional. **Conclusão:** A realização exitosa do Curso reforçou a importância de se desenvolver intervenções educativas em equipe multiprofissional e com uso de metodologias ativas. Evidenciou também a importância do profissional enfermeiro orientar a comunidade no que se refere aos cuidados com o idoso.