

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** CONSULTA DE ENFERMAGEM PRÉ-OPERATÓRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA  
**Relatoria:** LAILLA THAYSE MACEDO FARIAS  
**Autores:** Kátia Farias Topázio  
Tânia Mara Valadares Chagas  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Inovação, Tecnologia e Cuidado  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

A consulta de enfermagem no período pré-operatório tem a finalidade de orientar paciente e família para o procedimento cirúrgico ao qual será submetido, buscando prevenir e reduzir complicações nos períodos trans e pós-operatórios. O objetivo deste estudo foi relatar a vivência em estágio na consulta de enfermagem pré-operatória. Trata-se de um relato de experiência em estágio extracurricular, desempenhado no setor de consulta pré-operatória em instituição privada composta com regime de Hospital Dia, na cidade de Salvador- Bahia, no período de fevereiro a junho de 2016, onde foram desenvolvidas consultas de enfermagem voltadas para o paciente cirúrgico, de cirurgias eletivas que apresentassem extensão limitada e baixo risco cirúrgico ASA I e II, ou III desde que sem sinais de descompensação de doença sistêmica grave. Neste período, sentimentos de ansiedade e medo podem ser despertados no paciente ao se deparar com o contexto cirúrgico. É nesse cenário que o enfermeiro deve atuar identificando as necessidades humanas básicas afetadas do paciente e familiar/acompanhante, ajudando a superá-las. Entre as atividades desenvolvidas estavam a investigação, através do histórico de enfermagem, verificação de peso, pressão arterial frequência cardíaca e temperatura; planejamento por meio da elaboração de manuais de orientação pré-operatória para cada especialidade e avaliação de riscos; implementação através das orientações de jejum e preparo específicos, informações quanto às metas de segurança, pulseira de identificação e programa de prevenção de quedas, protocolo de alergia ao látex, alimentação de sistemas operacionais internos, difundindo informações como alergias, intolerâncias, risco de queda e registrando pendências de exames ou reavaliação com anestesiolegista, afim de alinhar o cuidado com a equipe multidisciplinar; e avaliando a compreensão do paciente, solicitando repetição, conforme protocolo de comunicação efetiva. Percebeu-se a consulta pré-operatória como um elo de comunicação eficiente entre enfermeira, paciente/acompanhante, através da escuta ativa e humanizada. Tendo como metas a promoção à saúde e prevenção de agravos, que viabilizam a segurança do paciente e início dos cuidados previstos no protocolo de cirurgia segura, o que qualifica a assistência oferecida e as atividades práticas deste estágio na consulta de enfermagem, que foram fundamentais para consolidar o aprendizado teórico e prático.