

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** INDICADORES GERADOS NA CONSULTA DE ENFERMAGEM AMBULATORIAL EM CARDIOLOGIA DE UM HOSPITAL DE ENSINO DE CUIABÁ

**Relatoria:** GABRIEL NOLETO ROCHA DO NASCIMENTO  
Maria Auxiliadora Maciel de Moraes

**Autores:** Carla Rafaela Teixeira Cunha  
Tamiris Maranhão Arruda

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação, Tecnologia e Cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A Consulta de Enfermagem é um processo que visa ações de promoção da saúde, prevenção de doenças e/ou limitação de agravos com vistas à qualidade de vida e à autonomia do usuário, sendo regulamentada pela Resolução nº 159/92 do Conselho Federal de Enfermagem. Embora a Consulta de Enfermagem predomine na atenção primária, os enfermeiros residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Adulto e do Idoso com Ênfase em Atenção Cardiovascular, em conjunto com tutoras e preceptora, iniciaram um movimento para implantação da Consulta de Enfermagem no Ambulatório de Cardiologia de um Hospital de Ensino em Cuiabá - MT, com aporte teórico-metodológico da Teoria do Autocuidado de Orem. Destaca-se os retornos de usuários para a consulta de enfermagem, principalmente na atenção secundária, cujo paradigma dominante é o modelo biomédico, centrado na doença. **Objetivo:** Descrever os indicadores produzidos pela consulta de enfermagem ambulatorial cardiovascular direcionada para educação do autocuidado dos usuários. **Metodologia:** Estudo do tipo descritivo com abordagem quantitativa. **Resultados e discussões:** Entre março e novembro de 2015, as consultas totalizaram 76 (100%); sendo: 42 (55%) usuários do sexo feminino, 34 (45%) do sexo masculino. A faixa etária ficou entre 28 e 81 anos de idade. Os principais agravos e doenças associados ao aparelho cardiovascular foram: Hipertensão Arterial Sistêmica (83%); Diabetes Mellitus (45%); Obesidade/Sobrepeso (30%); Dislipidemia (17%); Tabagismo, Etilismo, Hipotireoidismo, Câncer e Cardiopatias (20%). A relação entre a consulta e a conduta, apoiado na Teoria do Autocuidado de Orem, com vistas à educação para o autocuidado, apresentaram-se em relação ao Sistema de apoio-educação 12% das condutas tomadas de apoio ao autocuidado; ao Sistema parcialmente compensatório, quando da dificuldade ou incapacidade do usuário de manutenção do autocuidado, representou 88% das condutas; ao Sistema totalmente compensatório, significa dependência total do usuário para o autocuidado, perfil dos usuários internando em hospitais. **Conclusão:** O estudo reflete a adesão do usuário à Consulta de Enfermagem Ambulatorial e contribui para inovar e visibilizar as práticas do cuidado de enfermagem no SUS, evidenciando que é possível superar o modelo biomédico na atenção secundária à saúde. **Referência:** OREM, Dorothea Elizabeth. Nursing: concepts of practice. 6. ed. Saint Louis (USA): Mosby Inc, 2001.