

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DOS CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

**Relatoria:** AMANDA DELMONDES DE BRITO FONTENELE FERNANDES

Raylane da Silva Machado

**Autores:** Lorena Sousa Soares

Grazielle Roberta Freitas da Silva

Letícia Oliveira Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação, Tecnologia e Cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Síndrome de Burnout, ou síndrome de esgotamento profissional, é um transtorno mental que acomete trabalhadores como resposta a um estresse crônico. É composto por três elementos centrais: exaustão emocional, despersonalização e redução da realização pessoal (sentimento de diminuição de competência e de sucesso no trabalho). **OBJETIVOS:** Verificar a prevalência da Síndrome de Burnout em profissionais da saúde mental dos Centros de Atenção Psicossocial numa cidade do interior do Piauí. **METODOLOGIA:** Tratou-se de um estudo quantitativo com 16 profissionais de dois Centros de Atenção Psicossocial de um município. Os dados foram coletados através de três instrumentos: Questionário sociodemográfico, o Inventário Burnout Maslach- Human Services Survey o Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp. **RESULTADOS:** Os 16 profissionais que responderam aos questionários obtiveram uma média de idade de 31,8 anos, a maioria do sexo feminino, solteiros e com filhos. A amostra foi composta em sua maioria pela enfermagem (técnicos e enfermeiros) e como esta ainda é uma profissão predominantemente feminina, os sujeitos não fugiram a essa característica da profissão até mesmo por uma questão histórica que se faz presente até hoje. Os achados revelaram as dimensões da SB: 37,5% dos profissionais obtiveram alta Exaustão Emocional; 31,5% deles, baixa Realização Profissional e 12,5% alta Despersonalização. Os profissionais mais jovens obtiveram maior tendência para a Síndrome de Burnout. **CONCLUSÃO:** O estudo apontou manifestações das diferentes dimensões da Síndrome de Burnout. Há uma necessidade de estabelecer processos que visem ao desenvolvimento de recursos para lidar com o estresse e com as dificuldades inerentes ao trabalho em saúde mental. **REFERÊNCIAS:** Santos AFO, Cardoso CL. Profissionais de saúde mental: manifestação de estresse e burnout. Estudos de Psicológica, 2010a Mar; 27(1): 67-74.