Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: FATORES INFLUENTES NO PROCESSO DO ALEITAMENTO MATERNO: UM ESTUDO BIBLIOGRÁFICO

Relatoria: FLAVIO BISPO DE LIRA

Autores: Magda de Mattos

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O aleitamento materno é de suma importância para o binômio mãe-filho e considerado a fonte de nutrição mais segura, proporcionando benefícios para o desenvolvimento da criança, estímulos sensoriais, visuais, táteis e emocionais. Ainda, o aleitamento exclusivo até os seis meses de vida garante imunidade através de anticorpos, proteínas, lipídeos e vitaminas, indispensáveis para a saúde da criança (REGO, 2006). O objetivo do estudo é descrever os fatores que influenciam no processo de aleitamento materno exclusivo. Trata-se de um estudo bibliográfico, com abordagem qualitativa, descritiva, realizado através da busca de artigos científicos publicados no período de 2015 e 2016, na base de dados Scielo e utilizaram-se os descritores: aleitamento materno e desmame precoce. Após a leitura das publicações foram selecionados cinco artigos. A partir dos estudos realizados, puderam-se observar fatores positivos como a preocupação das mães com o desmame precoce, reconhecimento das vantagens e do valor inimitável do leite materno. Identificaram-se também fatores que dificultam a amamentação como a falta de informações, alegações de que o leite é fraco ou insuficiente, introdução precoce de alimentos complementares e queixas álgicas relativas a fissuras e mastites. Conclui-se que, para que a prática do aleitamento materno obtenha êxito, faz-se necessário que os profissionais de saúde assumam os desafios dessa prática e desenvolvam educação em saúde desde o pré-natal até o puerpério, tornando imperativa visão holística considerando a complexidade envolvida, compreendendo e respeitando a singularidade de cada mulher-mãe-lactante.