

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: A UTILIZAÇÃO DE VÍDEOS EDUCATIVOS PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE DE CRIANÇAS DE 0 A 5 ANOS NA ATENÇÃO BÁSICA

Relatoria: AMANDA DELMONDES DE BRITO FONTENELE FERNANDES
Raylane da Silva Machado

Autores: Jéssica de Oliveira Veloso
Grazielle Roberta Freitas da Silva
Elaine Cristina Carvalho Moura

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Os programas ou atividades de promoção da saúde concentram-se em componentes educativos, primariamente relacionados com riscos comportamentais passíveis de mudanças. Um dos possíveis mediadores do processo ensino-aprendizagem seria a utilização de atividades diversificadas, com o uso de métodos alternativos que o auxiliem. Nesse sentido, verifica-se que o uso de vídeos educativos constitui uma ferramenta efetiva. **Objetivo:** Avaliar o conhecimento de cuidadores de crianças de 0 a 5 anos antes e após a aplicação de vídeos educativos visando à promoção da saúde. **Metodologia:** Estudo descritivo, comparativo do tipo antes e depois, realizado no período de abril a junho de 2015. Participaram 24 cuidadores de crianças de 0 a 5 anos, sendo a aplicação dos vídeos realizada em 4 encontros. **Resultados:** A maioria dos participantes era do sexo feminino: 20 (83,3%). A idade variou de 19 a 43, com média de 26,3 ($\pm 1,1$) anos. Quanto à ocupação atual, 12 (50,0%) eram donas de casa e 8 (33,3%) estavam empregados no setor terciário. Quanto ao nível de escolaridade, 14 (58,3%) apresentaram ensino médio completo, 8 (8,3%) haviam cursado o ensino superior. A análise estatística comparativa (teste t pareado) antes e depois da aplicação dos vídeos mostrou aumento significativo quando observados os escores totais das sessões ($p=0,000$) e, individualmente, nas sessões 3 ($p=0,002$) e 4 ($p=0,047$). A predominância de mulheres neste estudo era esperada, tendo em vista que, histórica e culturalmente, elas são responsáveis pelo cuidado na sociedade brasileira. Entretanto, chama a atenção o engajamento masculino nessas atividades devido à falta de representatividade desse sexo em outras pesquisas com a mesma população. As sessões de vídeos aplicadas resultaram em melhora nos conhecimentos dos participantes no que concerne aos cuidados que devem ser prestados às crianças. **Conclusão:** Observou-se que a aplicação de vídeos educativos sobre promoção da saúde é uma intervenção educativa efetiva, devido aos achados que apontam para a melhoria do conhecimento. Observamos a importância de estimular a participação dos homens no que concerne a se sentirem também responsáveis pelo cuidado das crianças, fornecendo as informações necessárias para que este seja realizado da melhor maneira possível. **Referências:** Tuong W, Larsen E, Armstrong A. Videos to influence: a systematic review of effectiveness of video-based education in modifying health behaviors. *J Behav Med* 2014 Apr; 37(2):218-33.