

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: PROJETO HOMENS SAUDÁVEIS: VIVA MAIS, VIVA MELHOR – COARI/AM
Relatoria: FIRMINA HERMELINDA SALDANHA ALBUQUERQUE
Marcelo Henrique da Silva Reis
Autores: Patrícia dos Santos Guimaraes
Ângelo Márcio Costa Rios
Hyana Kamila Ferreira de Oliveira
Modalidade: Pôster
Área: Educação, Gestão e Política
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução - O homem apresenta características próprias que são mantidas desde o período primitivo, onde a força, a invulnerabilidade, virilidade, trabalho e ser chefe de família, viraram um dos fatores da desvalorização do seu autocuidado. Nesse contexto, percebe-se a necessidade de aumentar o nível de conscientização, quanto à prevenção, promoção e adesão do homem ao serviço primário de saúde, e o conhecimento da população masculina sobre os fatores de risco das doenças acometidas. Objetivo - Promover educação em relação à saúde do homem para prevenção de agravos à saúde de associados de uma cooperativa de moto taxistas da cidade Coari-AM. Metodologia - Relato de experiência das atividades educativas desenvolvida entre março a dezembro de 2015, na sede da cooperativa dos moto táxi, com ações grupais direcionadas aos homens associados nessa cooperativa, uma vez por mês. A escolha das temáticas foi apresentada pelos participantes, sendo eleitas para as discussões: Sistema reprodutor masculino, Infecções Sexualmente Transmissível e as diferenças entre os níveis de atenção à saúde, enfatizando a atenção básica. Desenvolveu-se metodologias ativas e reflexivas para tornar os momentos mais descontraídos e atrativos, estimulando a interação entre os sujeitos e o envolvimento dos homens com os temas propostos. Resultados - Essa população mostrou-se, inicialmente tímidos e inseguros, tendo dificuldades de expor seus pensamentos, mas, no decorrer das atividades, foram mostrando-se mais confiantes e participativos. Fizeram questionamentos sobre, câncer e hiperplasia de próstata, Infecção do trato urinário e infertilidade. Ao ser abordado o sistema de saúde, demonstraram, insatisfeitos com a atenção recebida, o que propiciou reflexões acerca da importância de discutir essa temática em uma roda de discussão onde os homens, convictos de suas opiniões, expuseram as fragilidades do sistema de saúde, alegando dificuldades de acesso, de referência e contra referência e de acolhimento. Conclusões - Atividades grupais são consideradas como uma das melhores formas para se desenvolver ações de educação em saúde, pois valoriza a aproximação das pessoas, sendo utilizado para sensibilizar os homens para a importância dos temas abordados e fortalecer o vínculo entre eles e os profissionais de saúde, favorecendo a inserção dos homens nos serviços de atenção básica. Após as atividades, a SEMSA constatou uma maior procura dessa população pelos serviços de saúde na atenção primária.