

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO NA PERCEPÇÃO DE GESTANTES DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE COARI-AM

**Relatoria:** HYANA KAMILA FERREIRA DE OLIVEIRA

**Autores:** FIRMINA HERMELINDA SALDANHA ALBUQUERQUE  
WALKÍRIA AMULL RODRIGUES MENDES

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Educação, Gestão e Política

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

Introdução: A gravidez é uma condição temporária que marca uma nova fase na vida da mulher. É nesse período que surgem muitas dúvidas entre as mães que vão desde a concepção até o nascimento. O aleitamento materno oferece vários benefícios à criança no primeiro ano de vida, além de proteger contra doenças e infecções, é eficaz no processo de desenvolvimento do lactente, é rico em nutrientes essenciais para a nutrição infantil, oferece benefícios psicológicos e aumenta a afetividade entre o vínculo mãe e filho. O ato de amamentar depende da decisão pessoal de cada mulher, podendo estar associada às influências ou aspectos culturais da nutriz. Objetivo: Compreender a percepção das gestantes atendidas em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) no município de Coari-Amazonas acerca da importância do aleitamento materno. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo de abordagem qualitativa, realizado com 30 gestantes, maiores de 18 anos cadastradas na UBS Dr. Guerra no município de Coari-AM. Para coleta de dados foi elaborado um questionário semiestruturado com questões socioeconômicas e específicas acerca da temática e o uso do gravador, dando ao pesquisador a certeza da obtenção de informações fiéis e integrais da fala. O estudo foi submetido ao comitê de ética da Universidade Federal do Amazonas e aprovado sob CAAE nº 33868714.0.0.0000.5020. Para análise de dados utilizou-se o conjunto de técnicas de conteúdo de Bardin, dividido em três etapas: pré-análise, descrição analítica e interpretação inferencial. Resultados: A faixa etária das gestantes compreendeu entre 18 a 34 anos, (15) viviam em união estável e (16) eram primigestas. Das 30 gestantes, (25) definiram que o ato de amamentar oferece inúmeras vantagens para a criança, que vão desde a prevenção de doenças na infância até a importância do vínculo entre mãe e bebê, (05) não souberem responder. Quando indagadas se conheciam alguma técnica de amamentação, (13) entrevistadas relataram que deveriam estar sentadas ou deitadas com seus filhos nos braços, ou que o lactente deveria ter uma boa pega nos seios, no entanto, (17) gestantes desconheciam técnicas para se ter uma boa amamentação. Conclusão: Foi possível identificar que as gestantes possuíam conhecimentos acerca dos benefícios do aleitamento materno, em contrapartida, a orientação no pré-natal teve um impacto insatisfatório, uma vez que um número elevado de entrevistadas desconheciam técnicas de amamentação.