

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: CAUSAS DO ESTRESSE NO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM
Relatoria: MICHELE DE MELO MARIANO
RAFAEL FERNANDES DEMARCHI
Autores: TAIANA APARECIDA DUARTE GREIN
LEDINÉIA BENEDITO SILVA
RONDINELE AMARAL SILVA
Modalidade: Pôster
Área: Trabalho, Legislação e Ética
Tipo: Pesquisa
Resumo:

O homem moderno em detrimento do ritmo intenso de trabalho, possui pouco tempo ou quase nenhum para realizar atividades prazerosas, fazendo com que tenha de enfrentar o nível crítico de estresse e esgotamento. Diante disso o seguinte estudo objetiva-se identificar situações de estresse profissional na enfermagem. Estudo de revisão de literatura, qualitativo de caráter descritivo-exploratório, embasado em artigos e periódicos sobre o tema, desenvolvido em julho de 2016. Utilizou-se como fonte de busca a Biblioteca Virtual em Saúde, através dos descritores: "esgotamento profissional" e "enfermagem" obtendo-se 137 artigos, com os indicadores BOLEANO "and"?. Os critérios de inclusão estabelecidos foram: publicações na área da saúde, referentes ao período de 2011 a 2016, disponíveis online, na íntegra e com idioma em português (Brasil). Do total inicial foram excluídos 134 que não almejavam o tema por meio da leitura do título e do resumo ou não condiziam com os critérios determinados. A coleta final selecionada constitui-se de 3 artigos e 2 noticiários online. A falta de humanização de colegas de trabalho, diante a prestação de serviços a usuários em estado terminal, gerou situação de tensão a pessoa pesquisada. A falta de companheirismo e compromisso na prestação de serviços e a alta demanda de pacientes também foi apontada. A ausência de materiais, manutenção em equipamentos e aparelhos, geraram estresse, uma vez que quando há falhas no funcionamento, demora-se dias para consertar algo que é o instrumento de trabalho do profissional. Pode-se perceber que a profissão de enfermagem assim como várias outras é constituída ora de prazer, ora de sofrimento. Há estratégias para aliviar as tensões, tais como as atividades de lazer, até mesmo um tempo com a família pode auxiliar no enfrentamento do estresse, porém nos casos mais graves é necessário auxílio profissional para o enfrentamento.