# Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** PERFIL DOS IDOSOS INTERNADOS EM UMA UNIDADE HOSPITALAR DE BELO HORIZONTE-MG

**Relatoria:** DANILO ULISSES DE OLIVEIRA

**Autores:**
FLÁVIA FALCI ERCOLE
LAIS SAMARA DE MELO
SELME SILQUEIRA DE MATOS
EDUARDO ANDREY MARQUES FONSECA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação, Tecnologia e Cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O envelhecimento populacional é um fenômeno mundial. O aumento da proporção da população idosa ocorre de forma rápida e abrupta, principalmente nos países em desenvolvimento. É notório o aumento no número de internações neste serviço de pessoas com 60 anos ou mais. Para Portanto tem exigido pesquisas a esta população para que seja realizado investigações que contribuam para a identificação e conhecimento do perfil dos idosos, possibilitando a implementação de políticas voltadas para essa faixa etária. Objetivo: Analisar o perfil dos idosos internados em um hospital de grande porte em Belo Horizonte – MG. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, realizado através da coleta de dados extraídos em um hospital de grande porte do município de Belo Horizonte – MG. Foi utilizado um instrumento único construído pelo pesquisador para a identificação do perfil sócio demográfico e de saúde do idoso. Resultados: Em relação ao sexo, dentre os 96 idosos, 45 (46,88%) são do sexo masculino e 51 (53,13%) são do sexo feminino. A idade dos pacientes variou de 60 a 95 anos com média de 74, 81 anos, mediana de 75 anos. Dos 96 idosos que participaram do estudo, 54 (56,25%) eram casados e 43 (44,79%) possuíam oito ou mais anos de estudo. O tempo de internação no hospital variou de 1 a 177 dias, apresentando uma média de 24 dias, mediana de 18 dias. A maior parte dos diagnósticos médicos admissionais estão relacionados as doenças do sistema circulatório (32,29%), seguido pelas doenças do sistema gastrointestinal (18,75%). Dentre as doenças do sistema circulatório, a causa de internação mais frequente foi a Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC), sendo responsável por 11 (11,46%) internações. Conclusão: Um dos primeiros passos para que se possa cuidar de determinada população é conhecendo suas principais característica, sendo que assim há a possibilidade de desenvolvimentos de políticas de rastreamento e atenção à saúde dos idosos.