

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: O ENFERMEIRO E AS TERAPIAS COMPLEMENTARES COMO AUXÍLIO NO ALÍVIO DA DOR

Relatoria: VINICIUS COSTA MAIA MONTEIRO

Autores: Rúbia Mara Maia Feitosa

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O controle da dor por meio da avaliação e implementação de estratégias de alívio pelo enfermeiro tem sido um desafio, visto que o sintoma se caracteriza como o principal fator de procura ao atendimento médico pelos pacientes. Buscando opções de tratamentos que possam ser implementados pelos enfermeiros em ambientes clínicos e hospitalares, revisamos neste artigo as terapias complementares utilizadas para o alívio do quadro doloroso, sendo as principais terapias as técnicas de relaxamento, a estimulação cutânea, a aromaterapia, a imaginação guiada, a terapia vibracional e a música, sendo estas terapias implementadas junto a outras condutas de enfermagem, como as de promover o conforto ao paciente, evitar negar a dor, valorizar e partilhar a dor, evitar a manipulação do paciente, explicar o motivo da dor, oferecer apoio psicológico e orientar quanto às medidas tomadas para o alívio da dor. Essas medidas complementares baseiam-se principalmente em promover relaxamento, distração e, conseqüentemente, permitir ao paciente sentir-se mais confortável, proporcionando o alívio da dor. Apesar da utilização das terapias complementares serem incipientes para a enfermagem, observa-se um campo amplo para atuação, pois o enfermeiro está em constante contato com o paciente e tem um importante papel na implementação dessas terapias, a fim de que o alívio da dor ocorra e conseqüentemente, haja melhoria da qualidade de vida do paciente.