

## Trabalho apresentado no 19º CBCENF

**Título:** ADESÃO AO TRATAMENTO DE PESSOAS COM HIPERTENSÃO E AS COMPLICAÇÕES ASSOCIADAS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

**Relatoria:** GIRLENO FRANCA DE CARVALHO  
FABRÍCIA ALVES SOARES

**Autores:** FRANCISCA ALICE VIRGINO DE MORAIS  
ANDREIA BARBOSA NUNES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Trabalho, Legislação e Ética

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

A hipertensão arterial é considerada um dos principais fatores de riscos modificáveis e, um dos mais importantes problemas de saúde pública, estando associada à origem de muitas doenças crônicas, sendo uma das causas importantes da redução da qualidade e expectativa de vida das pessoas acometidas pela doença. O trabalho teve como objetivo geral identificar como a adesão ao tratamento da hipertensão contribui na qualidade de vida do paciente, e objetivos específicos: Listar os fatores de risco envolvidos na hipertensão arterial; descrever aspectos difíceis na adesão ao tratamento anti-hipertensivo; apontar principais medidas adotadas no controle da hipertensão; identificar de que forma a adesão ao tratamento da hipertensão contribui na qualidade de vida do paciente. O processo metodológico foi desenvolvido através análise sistemática mediante levantamento bibliográfico mediante consulta de livros e artigos na base de dados online LILACS, SciELO e Medline da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A análise dos resultados aponta que tanto a educação em saúde quanto o cuidado e humanização do profissional de enfermagem junto aos seus pacientes com hipertensão, é um fator determinante no tratamento anti-hipertensivo, que dentre as complicações associadas à adesão ao tratamento anti-hipertensivo, encontram-se, principalmente, a farmacoterapia e insatisfação com serviço de saúde, às intervenções do enfermeiro no tratamento da hipertensão visam o engajamento do cliente no autocuidado afim de manter sua pressão arterial controlada, atingindo o melhor nível de saúde, dessa forma a consulta de enfermagem e a criação de um espaço para troca de experiências e vivências no grupo de indivíduos hipertensos, representam estratégias a compreensão e entendimento das recomendações médicas que os pacientes recebem, gerando impacto positivo na saúde física, mental e emocional dessas pessoas e de seus familiares. Conclui-se que a qualidade do trabalho desenvolvido pelo profissional de enfermagem nos serviços de saúde, sendo que os cuidados prestados aos pacientes e familiares são essenciais para juntos, paciente, família e profissional, alcancem os resultados esperados do tratamento.