

Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: O “BRINCAR” COM PACIENTES ONCOLÓGICOS EM UM INSTITUIÇÃO FILANTRÓPICA EM MANAUS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: MARIA EDUARDA LEÃO DE FARIAS

Autores: ISABELLE GOMES NOGUEIRA
BARBARA MISSLANE DA CRUZ CASTRO

Modalidade: Pôster

Área: Inovação, Tecnologia e Cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O câncer promove alterações sistêmicas significativas, desde físicas até emocionais. Pacientes com câncer passam por várias mudanças em sua rotina, pois passam a conviver grande parte do tempo com procedimentos dolorosos e invasivos, sendo então designados a conviver em ambiente hostil, sendo este o ambiente hospitalar. A utilização do lúdico torna-se uma ferramenta inovadora para auxílio na recuperação e promoção de saúde de pacientes oncológicos. **OBJETIVO:** Relatar os benefícios das atividades lúdicas realizadas com pacientes oncológicos em ambiente hospitalar. **METODOLOGIA:** As atividades são realizadas em uma instituição filantrópica de referência no Estado do Amazonas para o tratamento de câncer e doenças hematológicas - Fundação HEMOAM. As atividades contam com a caracterização dos voluntários em palhaços, utilizando-se de recursos como: chapéus, maquiagens, narizes de palhaço e jalecos, com o intuito de desmitificar o papel de causador da dor que muitos pacientes associam à equipe de saúde. Após a paramentação dos acadêmicos, os mesmos são divididos em grupos para execução das atividades lúdicas, como músicas, peças teatrais, piadas, esculturas com balões e conversas informais com pacientes e seus respectivos acompanhantes. **RESULTADOS:** Os resultados alcançados por esta intervenção mostraram-se positivos, uma vez que os pacientes a cada semana passam a participar mais das brincadeiras. Inicialmente o projeto causou grande impacto e euforia devido à quebra de rotina do hospital, as cores harmoniosas utilizadas pelos “palhaços hospitalares” traz uma nova roupagem em contraposição ao ambiente monocromático do hospital. Desta maneira, a utilização do trabalho ludoterápico oferece à enfermagem um olhar sobre o desenvolvimento emocional de cada paciente, fazendo com que o profissional adquira a empatia necessária para lidar com uma vida. Além disso, quando se fala de pacientes com câncer, inevitavelmente é necessário lidar com perdas, isso envolve também o psicológico dos universitários, podendo causar grande impacto sobre a vida dos mesmos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As atividades lúdicas dentro do hospital resgataram com eficácia nos pacientes a alegria e o sorriso, assim como a esperança e autoestima, por vezes esquecidos em meio ao sofrimento. Passaram a ser uma forma de fuga da dor, o que acaba por refletir positivamente no tratamento, uma vez que possibilita a diminuição dos níveis de ansiedade e propõe um melhor enfrentamento da doença.