Trabalho apresentado no 19º CBCENF

Título: PLANEJAMENTO REPRODUTIVO: ORIENTAÇÕES SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS RECEBIDAS POR PUÉRPERAS NO PUERPÉRIO

Relatoria: ANA CRISTINA OLIVEIRA

Autores: Tayla Quéren dos Santos Basso
Jucélia Moraes de Lima
Maria Luiza Fernandes Vilela
Queli Lisiane Castro Pereira

Modalidade: Pôster

Área: Educação, Gestão e Política

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O planejamento reprodutivo é um conjunto de ações onde são oferecidos recursos para a concepção e contracepção, através do acesso aos métodos anticoncepcionais e educação em saúde, proporcionando decisões responsáveis por parte do casal ou do indivíduo. Este estudo tem como objetivo descrever as orientações recebidas por puérperas no puerpério mediato sobre métodos contraceptivos. Trata-se de um estudo descritivo com abordagem quantitativo. Para coleta de dados foi utilizado um formulário semiestruturado, aplicado em junho de 2015. A amostra foi constituída de 23 puérperas, que tiveram seus filhos em um Hospital Público no interior do Mato Grosso. A pesquisa tem aprovação ética, parecer 31/2009. Participaram puérperas com idade entre 18 a 37 anos, que ao serem indagadas quanto ao número de gestações, 9(39%) puérperas eram primíparas, 4(17%) duas gestações, 5(22%) três gestações, 3(13%) quatro gestações e 2(9%) 5 gestações. A maioria das puérperas 12(57%) relatou ter recebido orientações sobre contracepção no pós parto, por meio da consulta obstétrica, sendo o preservativo masculino 5(42%), laqueadura tubária 4(33%) e a minipílula 3(25%) foram os métodos mais recomendados nas consultas médicas 8(67%), e de 4(33%)enfermagem. 9(75%) das orientações recebidas foram em uma única consulta e 3(25%) em 2 duas. Quando pesquisado sobre a qualidade desta orientação 9(75%) das mulheres consideraram satisfatória, 3(25%) razoável ficando com dúvidas. Das puérperas que apresentaram dúvidas 2(67%) estavam no terceiro parto, e o método contraceptivo orientado foi a minipílula; a outra 1(33%) estava no quinto parto e recebeu orientação sobre laqueadura tubária, ambas receberam informações em uma consulta médica individualizada. Concluiu-se que o método contraceptivo mais orientado, no puerpério mediato, foi a camisinha e os médicos foram os profissionais que mais orientaram as puérperas em uma consulta individualizada. A efetividade da orientação quanto ao uso da minipílula e da realização da laqueadura tubária deve ser qualificada. Enfatizando que a assistência ao planejamento reprodutivo deve ser as principais ações dos profissionais de saúde desde a menarca até o final da idade reprodutiva da mulher/casal, contribuindo para uma prática sexual saudável. PARREIRA, Bibiane Miranda; DA SILVA, Sueli Riul; MIRANZI, Mário Alfredo Silveira. Métodos anticoncepcionais: orientações recebidas por puérperas no pré-natal e puerpério. Ciência, Cuidado e Saúde, 2010.