Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: ANSIEDADE EM ENFERMEIROS DA ATENÇÃO BÁSICA

Relatoria: FLÁVIA MAIELE PEDROZA TRAJANO

Autores: Gabriel Chaves Neto
Lariça Cândido da Silva
Maria do Carmo Pedroza Trajano
João Euclides Fernandes Braga

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Ética, legislação e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A ansiedade é considerada como um estado de tensão, apreensão e desconforto, que se origina de um perigo interno ou externo iminente, podendo ser resposta ao estresse ou a um estímulo ambiental, envolvendo fatores emocionais e fisiológicos. OBJETIVO: Avaliar o nível de ansiedade em enfermeiros da Estratégia de Saúde da Família, de um Distrito Sanitário do município de João Pessoa-PB. MÉTODO: estudo descritivo, transversal, com abordagem quantitativa, envolvendo 27 enfermeiros que atuam na atenção básica. A coleta de dados se deu por meio da aplicação do Inventário de Ansiedade Traço-Estado (IDATE), constituído por duas sub-escalas IDATE-T e IDATE-E. A análise estatística foi realizada utilizando o programa estatístico GraphPadPrism (version 6.00, GraphPad Software Inc., San Diego, CA, USA). RESULTADOS: Ao avaliar o nível de ansiedade por indivíduo, 08 enfermeiros apresentaram alta ansiedade e os outros 19 foram classificados com baixa ansiedade. Quanto ao valor da mediana do escore IDATE-E do momento “durante” e “pós” atividade laboral houve uma redução estatisticamente significativa (P-valor = 0,04) entre esses momentos. CONCLUSÃO: A gestão do serviço deve possibilitar condições de trabalho adequadas, viabilizando medidas de prevenção da ansiedade patológica.