Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM BETA TALASSEMIA: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Relatoria: ERIVALDO ANTÔNIO DA COSTA

Autores:
Erivaldo Antônio da Costa
Maria Vitória de Souza Medeiros
Milca Silicia Morais Pessôa
Tamirys Maria Umbelino da Silva Leite

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: As talassemias são resultantes de mutações genéticas e apresentam-se como um grupo heterogêneo e numeroso de afecções hereditárias da hemoglobina sendo consideradas como as mais comuns dentre as alterações hemodinâmicas. Diante das ações de enfermagem estas devem estar voltadas para orientações de como realizar os cuidados adequados ao paciente portador dessa patologia. OBJETIVOS: Apontar as ações de cuidado através da sistematização da assistência de enfermagem. METODOLOGIA: Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados Bireme e Medline em periódicos online, no âmbito da Saúde, Utilizando as seguintes Palavras-chave: “Talassemia”, “Beta-talassemia”, “Cuidados de Enfermagem”, “Assistência de Enfermagem”. Os critérios de inclusão utilizados foram: artigos que versassem sobre a temática, na íntegra, na língua portuguesa, no período de 2010 e 2015. O critério de exclusão empregado foi artigos com acesso mediante pagamento. Desta forma, obteve-se uma amostra de artigos. RESULTADOS: A partir da leitura minuciosa, os cuidados de enfermagem aplicados ao paciente com talassemia envolvem: o reconhecimento dos sinais e sintomas, além de iniciar um exame adequado e testes de diagnóstico, rever as necessidades nutricionais, explicar a importância de prevenir as úlceras de perna, mantendo a pele hidratada, exercícios apropriados e a necessidade de repouso do cliente, entre outros cuidados. CONCLUSÃO: A partir deste estudo, observou de maneira geral que a beta talassemia se configura como uma importante patologia que pode levar o indivíduo a morte quando diagnosticada tardiamente ou não tratada adequadamente e que os cuidados de enfermagem são imprescindíveis para antecipar as ações assistenciais que se adequadamente realizadas tornam – se mais eficazes.