Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: JANAYNA ARAÚJO VIANA

Autores: Maikon Chaves de Oliveira
Paulo César Alves Paiva
Tatiana Furtado Reis Comitre de Campos
Antonio José Duarte dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Este estudo tem como foco de investigação a Síndrome de burnout no ambiente ocupacional. A Síndrome de Burnout não é uma temática nova, contudo pouco tem se falado a respeito. Embora considere que essa síndrome afete um grande número de profissionais de enfermagem no ambiente de trabalho. OBJETIVO: Identificar a síndrome de burnout em profissionais de enfermagem atuantes na Estratégia Saúde da Família segundo as publicações contidas na base de dados do SciELO, MedLine e Lilacs. METODOLOGIA: Pesquisa do tipo revisão integrativa. Por isso, foi realizada uma busca de produções científicas no banco de dados da SciELO, MedLine e Lilacs, onde utilizou-se seguintes descritores em saúde: Burnout; enfermagem; saúde ocupacional. Por meio desta busca, foram encontradas 347 produções científicas, das quais foram criteriosamente selecionadas aquelas que abordaram os aspectos da síndrome de burnout como: os sinais e sintomas e a caracterização e classificação. A partir disso, foram analisados 50 produções científicas. RESULTADOS: Percebeu-se semelhanças entres os conceitos, caracterização e a classificação da síndrome. A Síndrome de Burnout também conhecida como Síndrome do Esgotamento Emocional atinge não só os profissionais da saúde e educação, mas também todas às outras profissões que lidam com relações interpessoais. Tem características peculiares ao ambiente ocupacional, assemelham-se e pode ser confundida às vezes com o estresse e a depressão, ou até mesmo com preguiça, desmotivação, frescura entre outros, os quais influenciam diretamente no bem estar do trabalhador. Quanto a classificação a Síndrome de Burnout tem como norteadores três eixos básicos: exaustão emocional, despersonalização e diminuição da realização profissional. Entretanto, existem quatro concepções teóricas baseadas na possível etiologia da síndrome: clínica, sociopsicológica, organizacional, sócio histórica. CONCLUSÃO: Portanto, torna-se fundamental a necessidade de elaborar projetos de educação continuada aos profissionais de enfermagem e demais profissões de saúde das instituições geradoras de estresse laboral, principalmente na Estratégia Saúde da Família. Espera-se que outros estudos sobre a temática sejam realizados, a fim de contribuir para esclarecimentos sobre a Síndrome de Burnout, embora esteja inserido meio ocupacional é confundida com algumas patologias relacionadas à saúde mental.