

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título:	PORTFÓLIO: UM INSTRUMENTO DE REFLEXÃO DO COTIDIANO
Relatoria:	ANA PAULA MENDES DOS SANTOS
	Eunice Ferreira da Silva
Autores:	Gisele Roberta Nascimento
	Marileila Marques Toledo
	Beatriz Santana Caçador
Modalidade:	Comunicação coordenada
Área:	Educação, política e vulnerabilidade social
Tipo:	Relato de experiência
Resumo:	

Introdução: O Portfólio é um método capaz de estimular o desenvolvimento de aptidões, além de estimular âmbitos afetivos e emocionais. O que leva a crer que o portfólio é uma estratégia útil no desenvolvimento de competências. O portfólio é um conjunto de registros que objetiva o desenvolvimento de habilidades e competências individuais cuja finalidade é incentivar a articulação teórico prática a partir de processos reflexivos. O portfólio tem grande potencial de promover reflexões e (re)significação da prática profissional. **Objetivo:** Descrever a Utilização do portfólio como forma de reflexão do cotidiano do trabalho. **Metodologia:** Trata-se de um trabalho realizado pela equipe do projeto O Agente Comunitário de Saúde: (re)construindo práticas e saberes por meio da Educação Permanente. Foi Proposto aos ACS que utilizem o portfólio como um mecanismo de reflexão da prática. Para tal fim foram distribuídas pastas para a construção do portfólio. A construção é realizada em equipe. O Município possui 15 equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF). Cada Equipe recebeu uma pasta. A cada seis meses cada equipe apresenta para os demais profissionais o seu portfólio. **Resultados e discussão:** Nos portfólios podem ser armazenados desde atividades desenvolvidas com a comunidade a reportagens, o que possibilita uma grande reflexão sobre o seu cotidiano e sobre o cotidiano de toda a categoria tendo em vista que é possível observar com maior clareza que os problemas ocorrem em todas as partes e soluções podem surgir das discussões. Além disso, é possível que se desenvolva uma reflexão crítica sobre as próprias atitudes. Dessa forma, além do desenvolvimento profissional, a construção do portfólio possibilita o crescimento pessoal de forma única. **Conclusão:** A construção do portfólio se mostra como uma forma eficaz, no que diz respeito a busca de soluções para os dilemas que se apresentam no cotidiano, tendo em vista que momentos de grande estresse limitam as possibilidades de soluções e quando as dificuldades são inseridas no portfólio a discussão em equipe possibilita a solução do problema.