

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** TRANSTORNO BIPOLAR E OS IMPACTOS NA VIDA DOS CUIDADORES: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

**Relatoria:** TACIANE RAQUEL GOMES DO CARMO  
ÁGUIDA RAQUEL SAMPAIO DE SOUZA

**Autores:** MAYSÁ DE OLIVEIRA BARBOSA  
ROSELY LEYLIANE DOS SANTOS  
GEORGE PIMENTEL FERNANDES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O transtorno bipolar é uma doença psiquiátrica, caracterizada por alterações de humor, onde o paciente ficará de excessivamente confiante e agitado a deprimido. Tais mudanças de comportamento afetam diretamente os seus familiares, que na maioria das vezes, assumem o papel de cuidador. Assim, objetivou-se conhecer, sob a ótica dos cuidadores, os impactos ocasionados frente o cuidado ao cliente acometido pelo transtorno bipolar. Trata-se de uma revisão bibliográfica normativa, realizada nas bases de dados MEDLINE, LILACS, IBESC e ADOLEC nos períodos de abril a junho de 2015. Os descritores utilizados foram: transtorno bipolar, cuidador e família. Encontraram-se 999.623 artigos. Aplicando-se aos critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra e publicados no ano de 2009-2015. Adotaram-se como critérios de exclusão: artigos repetidos e que não se relacionavam ao cuidador de cliente com a clínica do transtorno em questão. Com isto, totalizaram-se quatro artigos para este estudo. Pelos estudos, a maioria dos cuidadores de cliente com este transtorno são os próprios familiares. As principais alterações apresentadas pelos cuidadores/familiares são o cansaço crônico, fadiga, estresse, ansiedade, depressão e a falta de lazer. Em relação à vida conjugal, os resultados demonstram que, frequentemente um dos companheiros passa a assumir as responsabilidades financeiras; aumentando-se as dificuldades no manejo da doença. Faz-se necessário, uma reflexão crítica sobre as práticas adotadas na atenção em saúde mental, para que a família possa ser assistida e amparada em suas dúvidas, angústias e obstáculos na assistência e relacionamento com aquele que apresenta este transtorno mental.