Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE ACERCA DO ALEITAMENTO MATERNO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: MAYSA DE OLIVEIRA BARBOSA

Autores: Natácia Elem Félix Silva
Taciane Raquel Gomes do Carmo
Shayane Bezerra dos Santos
Rosely Leyliane dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O aleitamento materno é um grande aliado na promoção da saúde da criança, principalmente nos seis primeiros meses de vida, uma vez que o leite humano possui todos os elementos necessários à nutrição da criança e que são indispensáveis aos seus processos fisiológicos. No entanto, promover o aleitamento ainda representa dificuldades, principalmente no que se refere às orientações à gestante no período do pré-natal. Sendo assim, a enfermagem, enquanto promotora do cuidado, pode favorecer a minimização de tal problema, através de sua habilidade em comunicação por meio das atividades de educação em saúde. Portanto, o presente estudo visa descrever a vivência de acadêmicos de enfermagem no desenvolvimento de uma prática de educação em saúde com gestantes,tendo como temática a importância do aleitamento materno. Trata-se de um relato de experiência realizado a partir de uma intervenção em uma unidade de Estratégia Saúde da Família em um município da região do Cariri, estado do Ceará; no período de maio de 2015. A execução da atividade foi oportunizada através de uma roda de conversa com gestantes que aguardavam atendimento de suas consultas de pré-natal. Participaram cerca de nove gestantes. As orientações a respeito da temática foram desenvolvidas a partir do conhecimento prévio de cada participante e os questionamentos levantados durante o debate. Ao final, folhetos explicativos, elaborados pelos estudantes, foram disponibilizados a cada uma. Percebeu-se que, embora as gestantes soubessem a importância do aleitamento exclusivo nos seis primeiros meses, existiam dúvidas sobre o manejo adequado do amamentar. As principais elencadas foram a pega adequada da mama, posição para amamentar, tempo de mamadas e os elementos presentes no leite, já que as participantes dispunham do pensamento de que o bebê necessita de água, mesmo sendo alimentado com leite humano.Também foi observado que nenhuma delas conhecia a existência dos bancos de leite humano para doação e fornecimento do alimento. Com isso, percebe-se a relevante necessidade da educação em saúde sobre aleitamento materno,especialmente durante o período gestacional, no sentido de efetivá-la. Além disso, ações educativas realizadas por acadêmicos, oportunizam o contato com os serviços de saúde bem como possibilitam a construção das habilidades dos estudantes, enquanto futuros profissionais.