

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** O SEGREDO DA CAIXA : UM RELATO DE EXPERIÊNCIA  
**Relatoria:** FERNANDA DOS REIS CARVALHO  
RAFAELA PEREIRA GOMES  
**Autores:** GABRIELA DO NASCIMENTO BERNARDO  
Michelle Pereira da Trindade  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

Introdução: Acredita-se que ações educativas contribuam para mudanças de conduta de forma voluntária, favorecendo o estado de saúde. Alguns pesquisadores iniciaram, recentemente, a utilização dos jogos educativos e das atividades lúdicas com a finalidade de propiciar um aprendizado capaz de contribuir para a melhoria da saúde dos indivíduos. Diante disso, o presente trabalho visa relatar a experiência da realização de uma ação educativa junto a um grupo de idosos em uma Unidade Básica de Saúde de Belém. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência de uma atividade educativa, onde se buscou fomentar informações inerentes a importância da Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa, junto a um grupo de idosos de uma Unidade Básica de Saúde. Resultados: A atividade foi planejada a partir de uma pesquisa prévia feita em sites da internet, sendo escolhida a melhor atividade a ser desenvolvida com o tema proposto pelo grupo. Foram feitas as adequações necessárias para o ciclo de vida do idoso, sendo possível que todos participassem. A ação educativa foi a dinâmica intitulada “O Segredo da Caixa”, nesta dinâmica foi passada uma caixa de papel contendo em seu interior a Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa, para os idosos que estavam próximos uns dos outros em roda. Os idosos foram instruídos a olharem o que havia dentro da caixa, depois diriam aos alunos que ficavam ao seu lado, uma palavra que aquele objeto representava para eles e os alunos procediam anotando cada uma dessas impressões. Após a caixa passar por todos os idosos, as palavras foram lidas e surgiram palavras como: ruim, duas pessoas adultas, têm que cuidar da saúde, respeito com os idosos, respeito com os idosos, caderneta da pessoa idosa, 3º idade, consultas periódicas. Ao final os alunos procederam explicando a importância da Caderneta para o idoso, para os profissionais que a manusearem e o que contém nela. Conclusão: Durante a ação foi possível presenciar na prática o que aprendemos na literatura, o envelhecimento saudável é possível e devemos auxiliar e participar ativamente desse processo junto aos idosos.