

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: PREVALÊNCIA DAS DOENÇAS CRÔNICO-DEGENERATIVAS NÃO TRANSMISSÍVEIS EM GERONTES DE GRUPOS DE CONVIVÊNCIA

Relatoria: JACQUELANE SILVA SANTOS
Alecsandra Ferreira Tomaz

Autores: Luanda Pereira
Lucas Barreto Pires Santos
Maria Valdenize Melo da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O ritmo acelerado e contínuo no crescimento da população idosa ocorre devido o aumento na expectativa de vida, queda das taxas de natalidade e mortalidade infantil, modificando o padrão demográfico e epidemiológico. Isso nos permite enfatizar a abordagem às doenças crônico-degenerativas, conhecidas como doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), pois acometem mais a população idosa devido à faixa etária e estilos de vida, requerendo cuidados imediatos, contínuos e específicos. Assim, observa-se a relevância dos centros de convivência, que são ambientes que estimulam o envelhecimento saudável e articulação com o poder público. Diante dessa perspectiva, objetivou-se analisar a prevalência das doenças crônico-degenerativas não transmissíveis em gerontes de grupos de convivência. Trata-se de uma pesquisa descritiva, transversal, de abordagem quantitativa, realizada em cinco grupos de convivência de idosos da cidade de Campina Grande/PB. A coleta de dados ocorreu de setembro de 2014 a maio de 2015, com 120 idosos. O instrumento utilizado para a obtenção dos dados foi um questionário estruturado e adaptado, que permitia adquirir referência sobre características pessoais e prevalência de doenças crônicas não transmissíveis, posteriormente os dados foram armazenados e analisados. Dos 120 idosos, 85,8% eram do sexo feminino e, 14,2% masculino. Sobre práticas de atividade física, 54,2% são ativos. O autocuidado, assistência de profissionais de saúde, apoio de familiares e atividades em grupo são fundamentais no estímulo para a melhoria no estilo de vida e bem-estar, visando prevenir complicações decorrentes de agravos crônicos.