

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A TERAPIA COMUNITÁRIA COMO ESTRATÉGIA PARA SAÚDE MENTAL NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Relatoria: REJANE LUCIA RODRIGUES VELOSO DE SOUSA

Autores: Maria do Desterro Vaz Sousa Bezerra
Maria do Socorro de Almeida Chaves Soares

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A terapia comunitária Integrativa (TCI) é uma tecnologia de cuidado que já vem sendo desenvolvida em vários municípios brasileiros dentro da Estratégia Saúde da Família (ESF) e também fora dela. A Enfermagem exerce papel importante no processo de cuidar na ESF, com a função de assistir a comunidade. Objetivou-se relatar a experiência das Rodas de Terapia como dispositivo de Saúde Mental na Estratégia Saúde da Família de Teresina-Piauí, caracterizar os participantes e descrever os temas/problemas referidos nessas rodas. Relato de experiência de caráter descritivo. As rodas foram realizadas na Unidade Básica de Saúde (UBS) Vamos Ver o Sol, localizada na Zona Sul de Teresina-PI. Essas rodas foram conduzidas por profissionais da Enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde que participaram do curso de TCI e que são funcionárias da referida UBS da Fundação Municipal de Saúde de Teresina (FMS). A coleta de dados ocorreu por meio dos registros de 05 rodas. Participaram dessas rodas 108 pessoas atendidas pela UBS e que aceitaram participar destas. Os dados foram obtidos e analisados no período de fevereiro a julho de 2015, e digitalizados em planilha do programa Microsoft Office Excel 2010. A seguir, foram organizados em tabelas e interpretados através de frequências absolutas e percentuais. Dos participantes 88,9% (96) do sexo feminino, 11,1% (12) do sexo masculino; dentre estes, 4,7% (5) são crianças, 0,9% (1) são adolescentes, 75,9% (82) adultos e 18,5% (20) idosos. Quanto aos temas propostos destacaram-se: perda de entes queridos, álcool e outras drogas, trabalho, medo da (solidão, depressão e tentativa de suicídio), angústia pela aposentadoria e perda salarial. Estratégias de enfrentamento: fortalecimento/empoderamento pessoal, buscar ajuda religiosa ou espiritual, cuidar e se relacionar melhor com a família, administrar o salário, cantar, rezar e ouvir músicas. Os depoimentos significativos: fé em Deus, coragem, alívio, amor, união, confiança, determinação, saúde, qualidade de vida, autoestima, paciência, partilha de sentimentos, exemplo de dedicação ao que faz, união da família, compreensão, reflexão, alegria, perseverança. Apareceram também algumas afirmações: "cada um tem o direito de escolha", "na roda encontrei a força e a fé". A TCI é um espaço de acolhimento, vinculação com a ESF, e oportuniza ao usuário a sair da dependência para a autonomia e a corresponsabilidade, acreditar na capacidade e no potencial de cada um, e construir um espaço de cidadania.