

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS NA TERCEIRA IDADE RELACIONADO A PRÁTICA DE RELAXAMENTO
Relatoria: RICARDO ROSAL DOS SANTOS
FRANCISCO EDUARDO FIGUEIREDO
Autores: ESLEI BASTISTA NASCIMENTO REIS DIAS
TAYRINE HUANA DE SOUSA NASCIMENTO
Karla Rafaella Menezes Lonsing
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Educação, política e vulnerabilidade social
Tipo: Pesquisa
Resumo:

INTRODUÇÃO: Atualmente observamos que população brasileira está envelhecendo e a taxa de fecundidade está diminuindo, com o envelhecimento, estima-se que 23% da população brasileira consomem 60% da produção nacional de medicamentos, com destaque especial às pessoas acima de 60 anos. Tal índice revela um aumento potencial do uso inadequado de medicamentos e, conseqüentemente, maior risco de desenvolver efeitos colaterais, o que faz com que meios alternativos como práticas de relaxamento, através da massoterapia ganhe destaque como meio de tratamento. **OBJETIVO:** Relatar as experiências dos discentes do projeto de extensão sobre a importância do uso racional de medicamentos associados a técnicas de relaxamento da massoterapia. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por uma equipe de cinco discentes pertencentes ao projeto de extensão Viver bem na Melhor Idade, todos acadêmicos do curso de enfermagem da Universidade Regional do cariri, da cidade de Iguatu, CE. O período de realização das atividades iniciou-se no período letivo de 2015.1 e ainda está em andamento. Nos encontros foram abordados temáticas como: automedicação, armazenamento, administração e descarte de medicamentos, bem como problemas e reações adversas que os idosos já tenham enfrentado ou estejam vulneráveis a ter, devido uso constantes de medicamentos. Foram ofertados como intervenção terapêutica uso de técnicas básicas de massagem fundamentado na massoterapia. **RESULTADO:** Percebeu-se que a criação de ambientes onde os idosos possam discutir as temáticas propostas, trocando orientações e experiências como forma de aperfeiçoar o aprendizado vem sendo de grande importância dentro da educação em saúde. Essas atitudes possibilitam o entendimento e a percepção da importância da problemática do uso racional de medicamentos associado a utilização de técnicas de relaxamento de forma complementar ou substitutivo do tratamento farmacológico, que conseqüente diminuirá o uso inadequado dos fármacos e seus agravos a saúde dos mesmos. **CONCLUSÃO:** O uso irracional de medicamentos sempre foi um problema enfrentado pela sociedade, principalmente pelos idosos, pois nessa faixa etária se faz necessário o maior uso de fármacos devido as alterações no próprio organismo do mesmo. O projeto nos possibilitou perceber como se deve trabalhar com idoso a acerca da utilização descontrolada de medicações, tendo como fundamento a oferta de terapias complementares e alternativas.