

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA ESCOLARES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: LOURIVAL GOMES DA SILVA JÚNIOR
CRISTHIANO NEIVA SANTOS BARBOSA

Autores: GUILHERME GUARINO DE MOURA SÁ
JÉSSICA MORAES DE ARAÚJO
STELLA FERNANDA FERREIRA DE CARVALHO

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Reconhece-se o papel da alimentação na promoção da saúde e proteção contra doenças. A comunidade científica já reconhece que os efeitos da alimentação inadequada em etapas precoces da vida podem acarretar consequências na saúde na vida adulta. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma atividade grupal no âmbito da promoção da alimentação saudável para escolares da rede pública municipal de Oeiras-Piauí. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, acerca de uma atividade da disciplina “Promoção da Alimentação Saudável”, realizada por enfermeiros e alunos do curso de especialização em Saúde do Escolar, vinculados ao Instituto Federal do Piauí. A atividade ocorreu no mês de março de 2015. **RESULTADOS:** A priori, um levantamento bibliográfico foi realizado a fim de determinar a estratégia e o conteúdo do material educativo a ser abordado. A decisão por envolver os escolares do bairro Rodagem de Floriano foi motivada pela situação de vulnerabilidade social a que muitas crianças do referido bairro estão condicionadas. Posteriormente, a ação foi dividida em três momentos: vídeo educativo adequado à faixa etária; dinâmica “Feirinha saudável”; Brincadeira “Montando o prato saudável”. As crianças foram participativas e se mostraram interessadas pelo que estava sendo abordado, sempre fazendo perguntas e contando histórias do que gostam de comer e do que costumam almoçar. O fato de muitos referirem que a partir daquele momento não iriam mais comer alguns alimentos considerados não saudáveis foi importante por mostrar que realmente estavam entendendo a importância da alimentação. **CONCLUSÃO:** A atividade se mostrou bastante significativa, fortalecendo a construção de um novo olhar acerca de estratégias de atuação em saúde. A explanação acerca da alimentação saudável é fundamental, especificamente com relação às diferentes maneiras de sensibilizar e promover hábitos alimentares saudáveis.