

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM AO PACIENTE EM TRATAMENTO DE ÚLCERA DIABÉTICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** IASMIN SAMYA AIRES DE SOUSA  
Brenda de Meneses Barbosa Martins

**Autores:** Gysllayne Fernandes de Sousa Gonçalves  
Monique Helen Assis de Oliveira  
Isaura Danielli Borges de Sousa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) a “úlceras diabéticas” é uma situação de infecção, ulceração ou também destruição dos tecidos profundos dos pés, associada a anormalidades neurológicas e vários graus de doença vascular periférica nos membros inferiores de pacientes com Diabetes mellitus (DM). O paciente hospitalizado com úlcera diabética deve ser acompanhado pelo enfermeiro, que deverá prestar assistência e ensinar os devidos cuidados. As intervenções da enfermagem deverão estar relacionadas ao tratamento do DM e/ou diretamente a úlcera diabética. Objetivo: O estudo teve como objetivo relatar a experiência de orientações de enfermagem prestadas por acadêmicos a uma paciente em tratamento de úlceras diabéticas e suas complicações, em relação às práticas do cuidado. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado em paciente internado no setor de clínica médica de um hospital público do município de Floriano Piauí, no período de junho de 2015, durante as práticas da disciplina Fundamentação do Processo de Cuidar em Enfermagem II, da Universidade Federal do Piauí. Resultados: A consulta de enfermagem iniciou-se com a anamnese que buscou os dados de identificação e a história pregressa do paciente, posteriormente foi realizado o exame físico, onde foi constatado que o paciente foi encaminhado ao hospital de referência municipal portando uma úlcera diabética no dorso do pé direito. Relatou sentir dor na úlcera do pé e fazer uso de fumo. O paciente também referiu que em sua cidade de origem realizou exames que não acusaram DM, porém nos exames realizados na instituição acusaram a doença. Durante o exame foram feitas as seguintes orientações: realização da avaliação periódica da úlcera; troca de curativos frequentes; acompanhamento de equipe multidisciplinar; manutenção da dieta alimentar adequada; controle da pressão arterial e dos níveis de colesterol e triglicérides; controle da terapia medicamentosa, monitorização rigorosa dos níveis glicêmicos (glicemia capilar) e dos sinais vitais. Conclusão: Sendo assim observa-se a grande importância da equipe de enfermagem no tratamento da úlcera diabética, pois a mesma destaca-se como realizadora de ações educativas, promovendo além do autocuidado, o conforto e bem-estar geral.