Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM EVENTOS TROMBOEMBÓLICOS NA GESTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ANA CLAUDIA MARTINS RODRIGUES

Autores: Tâmara Silva de Lucena
Emanuely Mabrine Ferreira Costa
Stella Vasconcelos Bezerra
Nêmora Lígia de Souza Santana

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A Trombofilia é caracterizada por distúrbios hemostáticos, hereditários ou adquiridos, que podem predispor aos fenômenos tromboembólicos. A deficiência da Proteína C e da proteína S está entre as trombofilias hereditárias. Na gestação, a presença de trombofilias aumenta o estado de hipercoagulabilidade, causando trombose no leito de vascularização placentária, levando a complicações obstétricas, o que torna essencial a assistência de enfermagem adequada a essas gestantes com alto risco obstétrico. Este estudo objetivou relatar a experiência de enfermeiros na elaboração de um plano de cuidados a uma paciente portadora de trombofilia, tendo como base o processo de enfermagem. Trata-se de um relato de experiência, fundamentado na observação e na vivência de enfermeiros residentes em saúde da mulher durante a assistência prestada a uma paciente com diagnóstico de deficiência das Proteínas C e S. A observação ocorreu no período de internamento da paciente na Clínica de Alto Risco de um serviço pernambucano de referência em gestação de alto risco, no mês de maio de 2015. Observou-se que coube à enfermagem acompanhar a paciente realizando exame físico e obstétrico, tendo atenção a qualquer alteração em seu quadro clínico, criação de rotina para verificar os sinais vitais, administrar as devidas medicações prescritas. A partir do acompanhamento pode ser elaborado um plano de cuidados que atendesse às principais necessidades da cliente, as quais foram identificadas como: risco de lesão materno-fetal relacionado a hipóxia tecidual, com isso a enfermagem ficou atenta e observou a paciente regularmente a fim de evitar lesões; integridade da pele prejudicada relacionada a isquemia, sangramentos e procedimentos invasivos evidenciado por descontinuidade de tecidos; déficit de volume de líquidos relacionado com os eventos tromboembólicos evidenciado por sangramento. Dessa forma, a equipe de enfermagem torna-se responsável por uma completa assistência no cuidado a essas gestantes, tendo como objetivo proporcionar conforto, educação e promoção à saúde da paciente hospitalizada. Como a principal característica da Enfermagem é o cuidado, é essencial que este cuidado seja humanizado e que busque proporcionar uma melhor assistência.