

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA GESTANTE EM TRABALHO DE PARTO NORMAL: ESTUDO DE CASO

Relatoria: DANÚBIA SOARES VICTOR DE MOURA
Adriana Marcelino Barbosa

Autores: José Adelmo Da Silva Filho
Nadla Thais Moreira Limeira
José Jânio Barros Pereira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O parto é uma experiência singular, com significado psicológico e que desencadeia sentimentos diversos, a depender da experiência vivenciada pela mulher, nesse sentido, a mulher não deve ser vista como uma simples colaboradora, mas como protagonista de um processo que ultrapassa as barreiras fisiológicas. **OBJETIVO:** Desenvolver e elaborar a sistematização da assistência a paciente em trabalho de parto. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de caso com abordagem qualitativa, desenvolvido em um hospital em Fortaleza, na disciplina de Saúde da Mulher. O instrumento de coleta de dados constou da entrevista informal e exame físico, sendo que para a coleta de dados foram seguidas as seguintes fases do processo de enfermagem: investigação, diagnóstico, planejamento, implementação e avaliação. Utilizou-se a taxonomia da American Nursing Diagnosis Association. O trabalho foi realizado em novembro de 2014. **RESULTADOS:** Dor aguda relacionada a agentes biológicos caracterizados por expressão facial, gemidos e suspiros. **Intervenções:** Ensinar exercícios respiratórios; priorizar a presença do profissional para proporcionar segurança; realizar massagem na região sacrolombar; relaxamento com musicoterapia. Este diagnóstico mostrou-se como sendo parcialmente resolutivo, visto que o relaxamento ocorre conforme necessidade e condição individual. Deambulação prejudicada relacionada à baixa resistência caracterizada por exaustão pós-parto. **Intervenções:** Colaborar na realização dos testes de mobilidade; encorajar a deambulação; prestar ajuda quando necessário. Este diagnóstico foi resolutivo, pois a paciente conseguiu movimentar-se no ambiente quando necessário ou desejado dentro dos limites da sua capacidade. Sono e repouso prejudicados relacionados ao mais posicionamento em virtude da dor do trabalho de parto. **Intervenções:** Melhorar o ambiente hospitalar para possíveis sons e repousos; ajustar a iluminação ambiente de modo à manter claridade durante o dia e escuridão durante a noite. Este diagnóstico foi resolutivo tendo em vista a melhora dos padrões de sono e repouso da paciente. **CONCLUSÃO:** Pode-se perceber que as necessidades básicas da mulher durante o trabalho de parto encontravam-se visivelmente afetadas, portanto respeitando a sua vontade e proporcionando na assistência para um parto por via natural observamos que é de extrema importância os cuidados de enfermagem e suas assistências para uma qualidade de vida à mulher e ao bebê.