

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** CONSTRUÇÃO CIVIL: O ENFERMEIRO DO TRABALHO NA PREVENÇÃO DE LESÕES POR ESFORÇOS REPETITIVOS

**Relatoria:** CLAUDEMIR SANTOS DE JESUS  
Gisele Siqueira

**Autores:** Joelma Bezerra Alves dos Reis  
Uanna Silva Ribeiro  
Lucia Adriana B. Paula

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ética, legislação e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: As Lesões por Esforços Repetitivos (LER) representam um problema de saúde prevalente no mundo moderno e das diversas categorias de trabalhadores, principalmente pela tecnologia ser mecanizada e automatizada nos processos de trabalho. Objetivo: analisar as ações do enfermeiro do trabalho na prevenção dos fatores de risco às LER na construção civil. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa, descritiva, com abordagem qualitativa, cuja questão de pesquisa foi: Quais as ações do enfermeiro do trabalho na prevenção dos fatores de risco às LER na construção civil? Resultados: Foram evidenciados na seguinte categoria: O trabalho na construção civil; e as medidas de prevenção das LER na construção civil. Foi percebido no estudo que muitos ignoram a falta de adaptação e capacitação dos profissionais para essa realidade, cabe o enfermeiro do trabalho alertar que menos esforços, os movimentos repetidos, por muitas das vezes estáticos para desempenharem as tarefas, sobrecarregam o mesmo grupo muscular em uma postura inadequada durante longos períodos, por esta razão, uma ação educativa para minimizar este comportamento, associado a outros fatores predisponentes para evitar o desenvolvimento de distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho. Conclusão: O enfermeiro do trabalho é fundamental para a prevenção da saúde do trabalhador na construção civil, pois além dele avaliar as condições de trabalho destes profissionais, o mesmo atua prevenindo e promovendo o cuidado através das orientações e atividades educativas para minimizar os acidentes e as LER.