

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM IDOSOS: REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: PAULA BEATRIZ DE SOUZA
DEYLA MOURA RAMOS ISOLDI

Autores: CLÉLIA ALBINO SIMPSON
ANA ELZA OLIVEIRA DE MENDONÇA
BRUNA RODRIGUES MONTEIRO

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A queda pode ser considerada um evento sentinela na vida do idoso, marcador potencial do início de importante declínio da função e/ou sintoma de uma doença. Sua frequência pode aumentar progressivamente com a idade, em ambos os sexos, em todos os grupos étnicos e raciais. Objetivo: O estudo em questão teve como objetivo identificar os fatores de risco para quedas em idosos. Metodologia: Utilizou-se a Revisão Integrativa da literatura. Realizou-se a busca de textos científicos, nas bases de dados, SCIELO, LILACS E MEDLINE. A busca foi realizada utilizando os descritores, Acidentes por Quedas, Fatores de Risco e Idoso. Foram critérios de inclusão: bases de dados escolhidas; publicação em inglês e português; publicações que estivessem no intervalo entre 2009-2015; presença de texto completo dos estudos que abordassem os fatores de risco de queda. Resultados: No cruzamento dos descritores, foi encontrado um total de 127 artigos, dos quais 18 se repetiam entre as bases de dados, restando 109 estudos em que, após serem lidos os resumos e aplicados os critérios de inclusão, foram selecionados 26 para a leitura na íntegra. Após a leitura destes artigos, onze compuseram a amostra desta revisão. Analisando os artigos selecionados, destaca-se que não existe uma causa única para quedas. Mostra-se clara a tendência para os preditores de quedas na velhice, como idade avançada, distúrbios de marcha e de equilíbrio, baixa aptidão física, baixo índice de massa corporal, diminuição da força muscular, tontura, doença cerebrovascular e neurológica, incontinência urinária, declínio da acuidade visual, uso concomitante de vários fármacos. Conclusão: É de fundamental importância identificar os riscos de quedas em idosos para realização de medidas preventivas, visto que se percebe que a incidência de queda aumenta com o avançar da idade sendo um grande problema de saúde pública.