

**Anais 18º CBCENF**  
**ISBN 978-85-89232-25-5**  
**Trabalho apresentado no 18º CBCENF**

**Título:** ABORDAGEM À GESTANTE COM HIV DURANTE A REALIZAÇÃO DO PRÉ-NATAL: REVISÃO DE LITERATURA

**Relatoria:** IARA APARECIDA DOS SANTOS  
Joiser Helena Ferreira De Castilho

**Autores:** Silvana Rosa Dartora  
Eliane Rodrigues De Mattos  
Lediana Dalla Costa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O HIV é um retrovírus que atinge as células do sistema imune e destrói ou incapacita a função destas células. É transmitido através da relação sexual sem o uso de preservativo, através do compartilhamento de seringas infectadas e de mãe para filho, seja durante a gestação, o parto ou durante a amamentação. **OBJETIVO:** Realizar um estudo sobre quais ações devem ser desenvolvidas pelo enfermeiro durante o pré-natal a fim de proporcionar uma melhor qualidade de vida à gestante soropositiva e também evitar a transmissão vertical. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura feita através da consulta de artigos científicos na base operacional de dados SciELO e cadernos e manuais do Ministério da Saúde. **RESULTADOS:** Durante a realização do pré-natal o enfermeiro deve realizar o teste rápido para HIV. Quando a obtenção do resultado positivo deve, inicialmente, reforçar a confidencialidade do resultado e dar tempo à paciente para que assimile a notícia e exponha seus sentimentos, dando suporte emocional e estabelecendo um vínculo de confiança. Após, é necessário que seja realizado o exame físico e anamnese, questionando quanto à existência de vícios, condição social, apoio do companheiro e família etc., deve também fazer a solicitação de exames laboratoriais e a identificação de sinais e sintomas de possíveis doenças oportunistas para que estas possam ser tratadas. O enfermeiro necessita, ainda, explicar à gestante como se dá a evolução da doença, como ocorre a transmissão vertical e a importância de ser realizado o tratamento, tanto para a mãe, quanto para o feto, e sobre os medicamentos, explicar quais são, os efeitos adversos que podem ocorrer, a necessidade de abstenção de bebidas alcoólicas e outras drogas, além da adoção de um estilo de vida saudável para a manutenção da saúde e sistema imunológico. Por fim, o enfermeiro deve tratar sobre os métodos preventivos visando a não contaminação de outros indivíduos e a não reinfecção da gestante, classificar a gestação como de alto risco e encaminhar a gestante a um centro de referência. **CONCLUSÃO:** Sendo as gestantes soropositivas potenciais transmissoras do vírus, é necessário que haja uma abordagem qualificada durante a realização do pré-natal. Entende-se portanto, que o enfermeiro tem um papel importante no controle da transmissão do HIV, e também na qualidade de vida dos indivíduos contaminados, devido à adesão no tratamento associados à hábitos saudáveis.