

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** PERCEPÇÃO DO ENFERMEIRO SOBRE AS PRÁTICAS BASEADAS EM EVIDÊNCIAS E SUA UTILIZAÇÃO NO CUIDADO

**Relatoria:** ALESSANDRA VASCONCELOS DE SENA  
IANNA PRISCILLA DANTAS DE QUEIROZ

**Autores:** MARIA JÉSSICA LUCENA  
CINTIA CAPISTRANO TEIXEIRA ROCHA  
CECÍLIA NOGUEIRA VALENÇA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A prática baseada em evidências é uma abordagem que possibilita a melhoria da qualidade da assistência à saúde. Essa abordagem envolve a definição de um problema, a busca e avaliação crítica das evidências disponíveis (principalmente pesquisas), implementação das evidências na prática e avaliação dos resultados obtidos. Incorpora ainda, a competência clínica do profissional e as preferências do cliente para a tomada de decisão sobre a assistência à saúde. Enfermagem baseada em evidência pode ser definida como o uso consciencioso, explícito e criterioso de informações derivadas de teorias e pesquisas para a tomada de decisão sobre o cuidado prestado a indivíduos ou grupo de pacientes, levando em consideração as necessidades individuais e preferências. O estudo objetivou revelar a percepção do enfermeiro sobre as práticas baseadas em evidências e sua utilização no cuidado. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica descritiva. Na busca de artigos sobre essa temática foram consultadas as seguintes bases de dados eletrônicas: Banco de Dados de Enfermagem e Scientific Electronic Library Online, SciELO Brasil. Os descritores utilizados foram: cuidados de enfermagem, medicina baseada em evidência e pesquisa em enfermagem. Quanto aos critérios inclusão: artigos disponíveis na íntegra em meio eletrônico; idioma português; publicados de 2000 a 2015. Como critério de exclusão: artigos duplicados nas bases de dados consultadas só foram considerados uma única vez. Desenvolveu-se a leitura dos títulos e dos resumos dos artigos, selecionados os seus principais conteúdos, que foram compilados num texto escrito. Como resultados, a maior parte dos estudos trouxe que o enfermeiro encontra evidências em várias fontes. Os livros e internet são bases para práticas e técnicas, porém, nem todas as fontes são seguras, pois algumas práticas não são firmadas em evidência científica. Há, contudo, fontes confiáveis como manuais e protocolos vinculados ao ministério da saúde atualizados. O desafio é distinguir qual o meio com as mais atuais e melhores informações ou evidências do conhecimento, sempre utilizando com cautela para que as informações obtidas sejam válidas e de relevância clínica. Assim, o enfermeiro deve buscar os conhecimentos gerados pela pesquisa, cruciais para execução do cuidado, e identificando a melhor evidência disponível. O enfermeiro não deve ser apenas o gerador do cuidado empírico, mas um cuidado teórico e científico, respaldado e baseado em evidência científica.