

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** AVALIAÇÃO DO AUTOCUIDADO EM IDOSOS COM DIABETES TIPO 2 ATENDIDOS EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA EM SAÚDE

**Relatoria:** MARIA JOSE ROBERTO NUNES  
FABIANA SILVA VASCONCELOS

**Autores:** EVA PORTO BEZERRA  
MARTA MIRIAM LOPES COSTA  
PATRICIA SIMPLICIO DE OLIVEIRA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O Diabetes Mellitus tipo 2 é a forma presente em 90% a 95% dos casos e caracteriza-se por defeitos na ação e/ou secreção da insulina. O DM2 costuma ter início insidioso e sintomas mais brandos. Manifesta-se, em geral, em adultos com longa história de excesso de peso e com história familiar de DM2. Objetivo: Avaliar o autocuidado de idosos com Diabetes Mellitus tipo 2 atendidos em um centro de referência em saúde. Metodologia: Estudo descritivo com abordagem quantitativa, realizado em um centro de referência na atenção à saúde do idoso, no município de João Pessoa, Paraíba, durante o mês de outubro de 2014; foi utilizado formulário estruturado, dividido em duas partes: dados socioeconômicos e questões referentes ao autocuidado. Os dados foram analisados com auxílio do programa Excel 2007, por meio de análise descritiva, com cálculo das frequências absolutas e relativas. Projeto aprovado pelo CEP, segundo CAEE: 35841414.1.0000.5179. Resultados: Foi possível constatar que 25 (50%) estão entre 61 e 70 anos de idade, 16 (32%) são alfabetizados; 26 (52%) são casados; 30 (60%) têm renda média de um a dois salários mínimos; 30 (60%); 28 (56%) possuem como religião a católica; todos os participantes aderem ao tratamento 50 (100%); 47 (94%) comparecem às consultas agendadas; 29 (58%) não realizam atividade física; 49 (98%) afirmam ter recebido orientações acerca dos cuidados com o DM. Conclusão: As pessoas com DM, por mais que compareçam a ESF, ainda não tem o cuidado necessário que a doença requer; assim como, embora usem as medicações e recebam as orientações devidas para o autocuidado, ainda deixa de lado a prática de exercícios físicos frequentes. Descritores: Enfermagem; Diabetes Mellitus tipo 2; Autocuidado.