

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** SOBRECARGA FAMILIAR NO CUIDADO AO PORTADOR DE ESQUIZOFRENIA: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

**Relatoria:** MARIA HELENA DOS SANTOS MORAES  
RAFAEL FERREIRA SANTANA

**Autores:** ANDRESSA RODRIGUES TAVARES  
DANIEL GALENO MACHADO  
ANA PAULA BRITO RODRIGUES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Educação, política e vulnerabilidade social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A esquizofrenia é uma doença mental crônica degenerativa, onde os portadores têm dificuldades de reconhecimento da realidade e até mesmo de realizar tarefas no autocuidado. Os cuidadores enfatizam alto nível de sobrecarga gerado pelo convívio com o doente mental. **OBJETIVOS:** O trabalho tem como objetivo mostrar o que foi publicado na literatura acerca da sobrecarga familiar no cuidado aos portadores de esquizofrenianos últimos cinco anos (2009 a 2014). **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura integrativa de caráter descritivo. Foram consultados as bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino- americana (LILACS). Os critérios de inclusão foram estudos publicados nos últimos 5 anos, apresentação de texto na íntegra, estar circunscrito a temática abordada e apresentar texto completo. Já os critérios de exclusão, foram retirados artigos de revisão de literatura, relatos de experiência e estudos de caso. **RESULTADOS:** De acordo com o levantamento realizado verificou-se que de 179 artigos, 21 foram excluídos por estarem duplicados em uma base de dados; 148 artigos foram eliminados por não atenderem os critérios de inclusão e 10 artigos foram selecionados para análise na presente pesquisa. Quanto às abordagens utilizadas, 9 artigos utilizaram a qualitativa e 1 a quantitativa. A pesquisa contou com artigos realizados por vários profissionais da saúde como: enfermeiros, psicólogos, médicos e assistentes sociais. Evidenciou-se a existência de três temáticas principais, representadas pelas seguintes categorias: Início dos sintomas e a vida da família após o diagnóstico de esquizofrenia; sobrecarga no cuidado (dificuldades e limitações); tratamento e importância dos serviços de saúde mental. **CONCLUSÃO:** A partir do conhecimento da família em relação à doença e a sobrecarga gerada no convívio diário, certifica-se que os serviços de saúde mental e seus profissionais, inclusive o enfermeiro, precisam adotar intervenções psicossociais e propostas de reabilitação no meio familiar para que resulte numa melhor qualidade de vida a toda família.