

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: MULHER CLIMATÉRICA: COMPREENDENDO O PERÍODO E SUA RELAÇÃO COM A QUALIDADE DE VIDA

Relatoria: RICARDO ROSAL DOS SANTOS
MARIA CLARA TORRES E SOUZA

Autores: JAIANE GOMES DA SILVA
KETILLY NAYANE DE LAVOR SILVA
JOSÉ EVALDO GOMES JUNIOR

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O climatério é um período que precede a menopausa, sendo que o período etário aceito em que a mulher poderá experimentar os sintomas relacionados a ele se inicia em torno dos 40 anos e o diagnóstico geralmente é clínico, baseando-se na faixa etária, no padrão menstrual alterado e manifestações climatéricas. **OBJETIVO:** Compreender o período do climatério e sua relação com a qualidade de vida da mulher. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa do tipo revisão narrativa da literatura e foi realizada no período de Abril e Maio de 2015. A coleta de dados se deu por meio da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO), utilizando os seguintes descritores de forma isolada e/ou conjunta: Climatério, Saúde da mulher e Qualidade de vida. Foram dispostos 12 artigos no total e selecionados 7 utilizando os critérios de inclusão e exclusão. Os critérios de inclusão utilizados foram: artigos que estavam disponíveis na íntegra, em língua portuguesa e com publicação nos últimos cinco anos. Os de exclusão foram: artigos repetidos ou que não contemplassem a temática. Assim, selecionou-se 7 artigos, sendo essa a amostra do estudo. **RESULTADOS:** É sabido que a fase climatérica é caracterizada por alterações metabólicas e hormonais que, muitas vezes, podem trazer mudanças que se correlacionam o contexto psicossocial, dessa forma pode ser interpretado como um processo de transformações consideráveis, entretanto fisiológicas. Contudo, demonstra manifestações clínicas conforme a queda gradual dos hormônios, como ondas de calor (fogacho), cefaleia, alterações menstruais dentre outros fatores. De modo que, o climatério pode ser visto como um marco de envelhecimento, visto que tais mudanças afeta a beleza, feminilidade e sexualidade, repercutindo de maneira negativa na autoimagem e conseqüentemente influência de forma negativa em sua qualidade de vida. Além das mudanças enfrentadas nas áreas psicológicas, biológicas e funcionais, que estão inseridos neste contexto, fatores como o estilo de vida parecem ser colaboradores neste processo. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante do exposto, verificou-se que a sintomatologia climatérica e as percepções das próprias mulheres, no que tange aos fatores relacionados às conotações de perdas ocorridas no climatério, culminam em modificações na qualidade de vida, por interferir diretamente nesta fase da vida feminina.