Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: CONSULTA DE ENFERMAGEM AO USUÁRIO COM DIABETES ACOMPANHADO PELA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Relatoria: FLAVIA GABRIELA DA SILVA ARAUJO

Autores: EVA PORTO BEZERRA
MARTA MIRIAM LOPES COSTA
PATRICIA SIMPLICIO DE OLIVEIRA
ANGÉLICA DE FÁTIMA MOUSINHO PEREIRA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Inserido no contexto da equipe da estratégia saúde da família, o enfermeiro tem como atribuições a consulta de enfermagem ao usuário diabético, priorizando a abordagem educativa, solicitação exames de rotina, orientação sobre automonitorização e técnica de aplicação de insulina e realização de exame para identificação de pé em risco de desenvolvimento de neuropatia periférica. A finalidade dessa atuação é esclarecer o usuário e a sua família nos cuidados de prevenção e promoção a saúde, fornecendo informações quanto ao comprometimento gerado pela não adesão ao tratamento. Objetivos: Verificar como os usuários diabéticos estão sendo acompanhados pela Estratégia Saúde da Família em relação à consulta de enfermagem. Metodologia: Estudo descritivo com abordagem quantitativa, realizado em uma Unidade Integrada da Estratégia Saúde da Família, com 30 usuários diabéticos, no município de João Pessoa – PB, durante abril de 2015; foi utilizado formulário estruturado, dividido em duas partes: dados socioeconômicos e dados referentes à consulta de enfermagem. Os dados foram analisados com auxílio do programa Excel 2007, por meio de análise descritiva, com cálculo das frequências absolutas e relativas. Projeto aprovado pelo CEP, segundo CAEE: 42968515.3.0000.5179. Resultados: Participaram do estudo 30 pessoas com DM, em que 14 (46,7%) possuem mais de 55 anos; 20 (66,7%) são do sexo feminino; 15 (50%) têm ensino médio completo; 17 (56,7%) possuem renda familiar entre um a dois salários mínimos. No que se refere à consulta de enfermagem, foi possível constatar que 18 (60%) usuários comparecem às consultas agendadas; 29 (96,7%) realizam o teste de glicemia capilar nas consultas; 15 (50%) têm as dúvidas esclarecidas sobre o DM durante a consulta; 30 (100%) consideram a consulta de enfermagem importante para o conhecimento sobre o DM; 16 (53,3%) usuários não são submetidos a exames específicos para o DM pelo profissional de enfermagem durante a consulta. Conclusões: Embora a consulta de enfermagem seja definida como a atenção prestada pela enfermeira ao indivíduo, família e comunidade de forma sistemática e contínua, com a finalidade de promover a saúde mediante o diagnóstico e tratamento precoce, o que observou-se durante a realização deste estudo é que as atividades de prevenção e promoção da saúde ainda continuam sendo deixadas para segundo plano. Descritores: Enfermagem; Diabetes Mellitus; Estratégia Saúde da Família.