

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: EFEITOS DA TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA ENTRE OS USUÁRIOS DE CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Relatoria: BRUNA MARIA ALVES FERNANDES
POLIANA RAFAELA DOS SANTOS ARAUJO

Autores: PRISCILLA MARIA DO CASTRO SILVA
VAGNA CRISTINA LEITE DA SILVA
MARIA DE OLIVEIRA FERREIRA FILHA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) foi idealizada pelo professor doutor Adalberto de Paula Barreto a partir do ano de 1987. Baseia-se em um espaço de acolhimento com missão à interação entre indivíduos e a formação de relações interpessoais. Portanto, constitui um local de escuta, reflexão e troca de experiências, visando o alívio do sofrimento e a busca por soluções para os conflitos pessoais e familiares apresentados no encontro. Objetivo: Avaliar os efeitos da TCI entre usuários do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS III) considerando a autoestima, resiliência e empoderamento dos seus participantes. Metodologia: Trata-se de um estudo exploratório e descritivo, realizado no CAPS caminhar em João Pessoa, Paraíba, Brasil, entre agosto de 2013 e agosto de 2014. A população da pesquisa compreendeu os usuários em atendimento no serviço participantes ativos nas rodas de TCI, a amostra foi composta por 10 participantes e segundo critérios do estudo foram incluídos apenas usuários ativos nas rodas de TCI em processo de desinstitucionalização. Como instrumento de pesquisa foram aplicadas as escalas de Autoestima de Rosemberg, a Escala de Resiliência e a Escala de Empowerment de Jardim e Pereira. Os dados foram agrupados e organizados em tabelas para análise fundamentada na literatura especializada. Resultados: De acordo com a escala de Autoestima verificou-se os entrevistados apresentam baixa e média autoestima. No que se refere ao poder de resiliência dos entrevistados verificou-se que a maioria tem o poder de resiliência, em referencia ao empoderamento pessoal a maioria responderam de forma positiva o que apresenta o alto empoderamento pessoal dos participantes. Conclusão: A Terapia Comunitária Integrativa tem se apresentado como uma ferramenta de cuidado eficaz aplicada em vários contextos sociais. Os resultados aqui apresentados comprovam seus efeitos positivos com o fortalecimento da autoestima, a capacidade resiliente e o empoderamento dos seus participantes.