

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: VIVÊNCIA ACADÊMICA EM UM GRUPO DE CLIMATÉRIO NA ATENÇÃO BÁSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: DANIELI ALVES DAMASCENO
Nicolau da Costa

Autores: Daysielly de Almeida Nascimento
Maria de Fatima Frederico menezes
Karen Viviane Vasconcelos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A vida é marcada por diversas fases, denominadas ciclos vitais. Dentre as fases do ciclo vital feminino, encontra-se o período da vida da mulher situado entre os 35 e os 65 anos, caracterizado como a passagem da fase reprodutiva para o não reprodutivo, climatério, buscam atendimento de saúde visando o alívio da sintomatologia menopausa. Manutenção da qualidade de vida e prevenção de morbidades incidentes nesta fase ajustando a mulher a diferenças significativas no seu organismo. **OBJETIVO:** Relatar a vivência acadêmica em um grupo de climatério na atenção básica de saúde **METODOLOGIA:** Trata-se de relato de experiência dos acadêmicos de enfermagem de 9º semestre sobre a vivência em um grupo de climatério numa UBSF no município de Caucaia Ceará, realizado em maio de 2015. Participaram das atividades 40 mulheres, usuárias do Sistema Único de Saúde (SUS) na faixa etária compreendida entre 35 a 66 anos. A palestra teve como temas “osteoporose, importância de alimentação saudável e atividade física”. **RESULTADOS:** Durante as atividades educativas houve comunicação interpessoal e intercâmbio de experiências, despertando motivação das mulheres, sendo este aspecto observado diante das narrativas das mesmas. A palestra possibilitou a aquisição de informações e esclarecimentos sobre questões referentes ao climatério e os encontros em grupo proporcionaram o aumento da autoconfiança e do convívio social, além da importância da ingestão de cálcio para prevenção de osteoporose, pois houve a formação de um círculo de amizade, além de oportunizar a vivência do climatério de maneira mais positiva. **CONCLUSÃO:** concluíram que há necessidade de continuidade do trabalho grupal com os profissionais, uma vez que os encontros funcionaram como espaço de reflexão inicial. Com isso, podemos observar a necessidade e a importância do planejamento e da implementação de ações de saúde que visem informar, apoiar e preparar as mulheres para uma etapa tão importante de suas vidas, que é o climatério, além de reduzir as complicações por osteoporose.