

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: SÍNDROME DE BURNOUT: ASPECTOS PSICOCOMPORTAMENTAIS E IMPLICAÇÕES NA SAÚDE DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM

Relatoria: ROBSON GOMES DOS SANTOS
JULIANA DE OLIVEIRA PIMENTEL

Autores: WANESSA MARCELLA BARROS FIRMINO
AUGUSTO CÉSAR BARRETO NETO

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Burnout é uma síndrome psicológica que ocorre devido à tensão emocional crônica no processo de trabalho, podendo ser manifestada por diversos tipos de sinais e sintomas. Os profissionais de enfermagem se encontram em situação de grande vulnerabilidade emocional, contribuindo fortemente para a gênese do estresse laboral. **OBJETIVOS:** Realizar um levantamento sistemático das publicações científicas a respeito das principais manifestações psicocomportamentais do profissional de Enfermagem com a Síndrome de Burnout, bem como as implicações na sua qualidade de vida. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura, de caráter exploratório e descritivo do tema proposto, realizado no período de 01 de junho a 16 de julho de 2015. A busca de artigos foi feita nas bases de dados LILACS e MEDLINE. Os descritores utilizados foram “esgotamento profissional”, “Burnout” e “enfermagem”. Adotou-se como critérios de inclusão: trabalhos publicados em texto completo, de forma gratuita, escritos em língua inglesa, portuguesa e espanhola, com publicações compreendidas entre o ano de 2007 a 2012 e que tivesse como temática principal os aspectos psicocomportamentais da Síndrome de Burnout em profissionais de enfermagem e as implicações na sua saúde. Diante dos descritores foram encontrados 57 artigos, porém somente 12 correspondiam aos critérios de inclusão para esse estudo. Para a realização da análise e discussão dos dados, adotou-se uma abordagem por eixo categoria. **RESULTADOS:** A maior parte dos estudos reflete como alterações, pouco tempo pra si, aumento do consumo de bebidas alcoólicas, cigarro e/ou drogas, perda do senso de humor, estado de aceleração contínuo, sem vontade para começar nada e como manifestação dominante relacionada às dimensões positivas para a síndrome de Burnout a irritabilidade fácil. Já no âmbito psicológico, a mais relatada foi as dificuldades de memória e concentração. Quanto às doenças, foi visto que surgem a partir da queda da imunidade gerada pelo estresse crônico. Taquicardia, alergias, psoríase, caspa e seborréia, hipertensão e diabetes são as mais incidentes. **CONCLUSÃO:** O estresse ocupacional (Síndrome de Burnout) rompe com o equilíbrio psicofisiológico do profissional de enfermagem, contribuindo fortemente para perda de sua qualidade de vida. A identificação do estresse ocupacional corresponde a um dos grandes agentes de mudança para o quadro atual.