

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** ATIVIDADE EDUCATIVA COM GESTANTES SOBRE ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ZAÍNE ARAÚJO GONÇALVES

Angela Raquel Cruz Rocha

**Autores:** Ana Letícia da Costa Cardoso

Francisca Keyla Silva Moreira dos Santos

Jerusa Viana Martins

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Educação, política e vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O aleitamento materno exclusivo por seis meses e complementado até os dois anos ou mais é de suma importância para a saúde da criança e também para a da mãe. Entretanto, apesar de todas as evidências provando os inúmeros benefícios da amamentação sobre outras formas de alimentar a criança pequena, as taxas de aleitamento materno no Brasil, estão abaixo do recomendado. Diante disso as atividades educativas durante a gestação tem um papel fundamental para a reversão desse quadro. **OBJETIVOS:** Descrever a experiência de uma atividade educativa sobre aleitamento materno com gestantes em acompanhamento pré-natal de alto risco. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado pelas acadêmicas de enfermagem em uma atividade educativa realizada num instituto vinculado à uma maternidade pública em Teresina-PI, ocorrido em junho de 2015. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram abordados temas relacionados à amamentação e situações que envolve a sua prática como: benefícios da amamentação para a mãe e o filho, fatores que interferem na amamentação, posições e a pega corretas para amamentar, problemas relacionados com as mamas, o uso do sutiã adequado, higiene oral do bebê após as mamadas e desmistificação de mitos e tabus relacionadas a amamentação. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que as atividades educativas são de suma importância para a promoção do aleitamento materno, uma vez que proporciona um ambiente de interação, esclarecimento de dúvidas e troca de saberes entre profissionais de saúde e gestantes.