

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** SIGNIFICADO E VIVÊNCIA DE PACIENTES SUBMETIDOS A HEMODIÁLISE: UMA REVISÃO  
**Relatoria:** MARIA TIBÉRIA DA SILVA CAROLINO  
ANÚBES PEREIRA DE CASTRO  
**Autores:** ANTHONIO ALISANCHARLES BATISTA DE ALMEIDA  
JOÃO BATISTA DOS SANTOS  
KAROLLINY ABRANTES DE SOUSA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Educação, política e vulnerabilidade social  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

A Insuficiência Renal Crônica (IRC) trata-se da fase mais avançada da doença renal, caracterizada pela perda gradativa, irreversível e multifatorial da capacidade funcional dos rins. A Hemodiálise é a modalidade terapêutica mais comumente empregada nesses casos, sendo visualizada como um tratamento que exige adaptação, onde o indivíduo sofre alterações em seu estilo de vida, com mudanças que envolvem as áreas biológica, psicológica e social. Esse trabalho objetiva realizar uma revisão de literatura acerca da insuficiência renal crônica, bem como as principais alterações advindas do tratamento hemodialítico e o significado das mesmas na vida dos pacientes renais crônicos. Metodologia: Foi realizado levantamento das publicações de 2008 a 2015 nas bases eletrônicas SciELO, LILACS, Bancos de dados da Enfermagem e site da Sociedade Brasileira de Nefrologia. Foram utilizados os seguintes descritores em Ciências da Saúde (DeCS): insuficiência renal crônica; hemodiálise/significado; hemodiálise/vivência. Resultados e Discussão: Foram selecionados 122 artigos relacionados a temática, destes subsidiaram para o aporte teórico 10 artigos que se enquadravam nos objetivos. Pode-se perceber que a sintomatologia da IRC, inicialmente mínima ou ausente, é caracterizada por fadiga, emagrecimento, prurido, náusea, hipertensão, edema, poliúria, hematúria e uremia. O tratamento envolve a diálise, a qual é fracionada em hemodiálise e diálise peritoneal, e o transplante renal. A hemodiálise geralmente é realizada durante três sessões semanais em média, que duram de três a cinco horas a depender das condições do paciente. Dentre as principais alterações provenientes do tratamento destacou-se modificações fisiológicas, perda de independência funcional, sentimentos de angústia, medo, expectativa, força e coragem. Os pacientes atribuem ao tratamento um significado de possibilidade de manutenção da existência, ao mesmo tempo em que convivem com a ideia de sua finitude, gerando angústia e conformismo. Conclusão: A compreensão da vivência e significado do tratamento permite determinar a influência do meio, segurança e estabilidade advinda do recurso terapêutico, onde cada paciente apresenta características individuais, indícios de aceitação ou insubmissão que são essenciais durante o processo de adequação ao novo modo de vida. Além disso promove uma reflexão dos profissionais acerca de uma maior compreensão sobre o indivíduo confrontado com o sofrimento da doença crônica.