

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

**Relatoria:** SEBASTIANA DUARTE DA SILVA

**Autores:** Edglê Alves Ferreira  
Josué Barros Júnior

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: A neoplasia prostática é o segundo tipo mais comum de câncer entre os homens no Brasil, o sexto tipo no mundo, representando cerca de 10% do total (SOUZA et. al., 2011). Diversos fatores interferem na adesão aos exames preventivos, como a falta de informação, constrangimento, medo e o preconceito, porém se diagnosticado precocemente há maior possibilidade de cura (PAMA, 2011). Objetivos: Mostrar a importância da promoção da saúde refletindo na melhor qualidade de vida do homem. Metodologia: Trata-se de um estudo de revisão sistemática da literatura, de abordagem qualitativa, onde realizou-se busca através das bases de dados SciELO e LILACS, por meio das palavras-chaves selecionadas segundo a classificação dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Câncer de próstata, Qualidade de vida e Promoção da saúde. O levantamento bibliográfico foi realizado no período de Março de 2015. Foram utilizados os seguintes filtros: Idioma: Português. Ano de publicação: 2010 a 2015. Banco de dados Nacional: Brasil. Foram encontrados 29 artigos e após leitura minuciosa dos resumos apenas 7 se adequavam a temática de estudo. Análise e discussão dos resultados: Após a leitura dos artigos, foi possível constatar que necessita-se de uma maior abordagem de enfatizar sobre a importância da realização de exames preventivos a respeito do câncer de próstata, como especificadamente o exame de toque retal, onde permite avaliar o tamanho, formato e a consistência da próstata e também a dosagem do PSA, sendo estes os de maiores influências em medidas de prevenção e, conseqüentemente de diagnóstico precoce entre os homens a partir dos 50 anos de idade. Ainda evidencia-se a importância de estimular os homens como público alvo ao incentivo de procura ao médico, pois quanto mais cedo for a detecção do câncer de próstata, maior será a probabilidade de cura e em consequência o paciente voltará a usufruir de uma melhor qualidade de vida. Considerações finais: O conhecimento é o melhor diagnóstico precoce que se pode oferecer aos homens, favorecendo a educação em saúde onde as ações tendem a ser a melhor forma de trazer estes homens pela busca de um acompanhamento de sua saúde e uma melhor qualidade de vida.