Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO CURSO DE GESTANTE OFERTADO EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE SÍTIO NOVO-TO

Relatoria: JOHN LENNON DA SILVA SANTOS
CALTAMÍDIA VASCONCELOS E SILVA PEREIRA

Autores: ROBSON MARIANO OLIVEIRA SILVA
ANDRÉIA BARRETO DA SILVA
WALÉRIA DA SILVA NASCIMENTO

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Educação, política e vulnerabilidade social
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O envolvimento da comunidade e dos profissionais de saúde é essencial para sanar dúvidas, e dar apoio emocional durante o período gestacional. Esse processo pode ser facilitado pela utilização dos meios de comunicação, por meio de visitas domiciliares e de atividades que visem à educação, especialmente por meio de atividades coletivas com as mesmas. Ao iniciar o pré-natal a grávida deve perceber que os profissionais são adequadamente treinados e preparados para seu atendimento, com uma visão de assistência integral à saúde da mulher.O objetivo deste foi relatar o curso de gestante ofertado por uma Unidade Básica de Saúde do Sítio Novo-TO. A educação em saúde aconteceu em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) no município de Sítio Novo-TO. Foram convidadas pelos agentes comunitários de saúde todas as gestantes que estão em acompanhamento de pré-natal de baixo risco, totalizando 23 gestantes cadastradas pela Rede Cegonha, porém no dia da atividade, compareceram apenas 15 gestantes. O curso de gestante foi ministrado por dois enfermeiros que atuam na Estratégia Saúde da Família do município em questão, em março de 2015, no período matutino. Para a realização do curso foi realizado primeiramente a palestra, em que utilizou recursos midiáticos, e teve como as seguintes temáticas: concepção do feto até os primeiros cuidados com o recém-nascido, e a importância do aleitamento materno. No segundo momento as gestantes foram convidadas e estimuladas a participar de uma roda de conversa com os dois facilitadores para assim sanar as dúvidas, e encorajar as mesmas a seguir as normativas estabelecidas pela Rede Cegonha. Ao final da educação em saúde foi entregue um questionário contendo cinco questões, sendo quatro fechadas e uma aberta, a fim de avaliar, se o conhecimento repassado foi alcançado com êxito. Diante dos resultados obtidos, notamos que a temática foi de grande relevância principalmente para as nulíparas, visto que até então desconheciam fatores fisiológicos e emocionais da gestação, assim como ou cuidados a serem tomados com o recém-nascido. Outro resultado encontrado foi às sugestões advindas pelas participantes sobre a trabalhar sobre novas temáticas como prática de atividade física no período gestacional e sexualidade na gestação. Assim, notamos que a prática de educação em saúde é muito importante neste momento tão delicado em que a mulher passa por modificações significativas, sejam essas fisiológicas, psicológicas.