

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** IMPACTOS SOFRIDOS PELA MULHER MASTECTOMIZADA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

**Relatoria:** LIVIA MARIA SANTOS DA SILVA

Noana Alves da Silva Correia

**Autores:** Tarciana Carvalho Neves

Lívia Maria Lima de Moraes

Viviany de Fatima Brito Barbosa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O câncer de mama é causado pela multiplicação rápida e desordenada de células mamárias, podendo atingir várias regiões da mama ou até mesmo migrar para outros órgãos, sendo na maioria das vezes silenciosa. A mulher ao descobrir que está com câncer de mama vivencia em sua trajetória, inúmeras situações, dentre elas a mastectomia que é considerada para muitas, uma cirurgia mutiladora. Aceitar a sua nova condição e adaptar-se à nova imagem de seu corpo exige um esforço muito grande para qual não estão preparadas. **OBJETIVO:** pesquisar na luz da literatura os impactos sofridos pela mulher em pós-operatório de mastectomia, sobre a qual surgiu a seguinte questão norteadora: quais os impactos sofridos pela mulher mastectomizada? **MÉTODO:** Trata-se de uma pesquisa de revisão da literatura, método que proporciona a síntese de conhecimento e a incorporação da aplicabilidade de resultados de estudos significativos na prática, permitindo a inclusão de estudos importantes, incluindo experimentais e não experimentais para uma compreensão completa do fato analisado. Para a realização desse estudo foram adotadas as seguintes fases: escolha do tema, objetivo geral, critérios de inclusão e exclusão dos artigos, análise e definição das informações a serem utilizadas e artigos, análise, discussões e conclusões dos resultados dos estudos. Para realização da pesquisa foram coletados artigos da SCIELO, LILACS (Literatura Latino-Americana do Caribe em Ciências da Saúde), Bireme, revistas eletrônicas. Utilizou-se os seguintes Descritores em Saúde (DECS): Enfermagem, Câncer de mama e Mastectomia, considerando publicações dos últimos 5 anos em português, disponível em texto completo e original. Foram encontrados 46 artigos, numa amostra de 12 trabalhos. **RESULTADOS:** Através da análise dos artigos selecionados, podemos afirmar que os impactos sofridos pela mulher mastectomizada, além da tristeza e baixa autoestima, retratam o quanto há negatividade na aceitação da nova aparência e o novo estilo de vida, e o tratamento cirúrgico é considerado por muitas, como mutilador. **CONCLUSÃO:** Pode-se afirmar que a mulher ao saber do diagnóstico de câncer de mama, ela se depara com turbilhões de sentimentos que a envolve, atingindo a unidade corpo, mente e espírito, fazendo com que ela sinta e vivencie sentimentos que estão desde o medo do tratamento chegando até o medo da morte. Portanto, a prevenção e um diagnóstico precoce são fundamentais para a cura do câncer de mama.