Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE IDOSO COM ANEMIA FERROPRIVA – UM ESTUDO DE CASO

Relatoria: MAYRA RAQUEL LIMA LIRA DA SILVA

Autores: Alana Vieira Lordão
Cibelly Nunes Fortunato
Alany Bezerra da Rocha Alves
Kelen Jussara Tavares Caminha

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) considera-se anemia, em adultos e idosos, indivíduos como níveis de Hemoglobina abaixo de 13 g/dL para o sexo masculino e 12 g/dL para o feminino. A anemia não é um estado patológico específico, mas um sinal de um distúrbio adjacente. É uma condição comum no idoso, geralmente multifatorial e sua prevalência aumenta com a idade. Sua ocorrência está associada a menores valores de Índice de Massa Corporal (IMC) e níveis séricos de albumina, ocorrência de doenças crônicas e uso de medicamentos, menor capacidade física e mental do idoso, fragilidade e baixos níveis de atividade física. OBJETIVO: O presente estudo clínico tem como objetivo aprofundar o conhecimento sobre a anemia ferropriva, bem como fazer a análise do quadro clínico do paciente assistido através do processo de enfermagem. METODOLOGIA: Estudo de caso realizado na Clínica Médica do HULW (Hospital Universitário Lauro Wanderley), durante o estágio da disciplina de Enfermagem na Atenção a Saúde da Adulto e Idoso. RESULTADOS: Verificamos através da anamnese que a anemia ferropriva naquele paciente tem sido recorrente, provavelmente estaria associada a uma doença de base ainda a ser investigada. O mesmo se encontrava com quadro de deficiência nutricional. Apresentava um aumento da fragilidade, diminuição da mobilidade e capacidade de desempenho de atividades rotineiras, risco aumentado de quedas, diminuição da função cognitiva e risco aumentado de desenvolver demência e depressão, assim como redução da musculatura esquelética e consequentemente densidade óssea também associada à idade. CONCLUSÃO: Nosso maior desafio durante o estudo clínico foi planejar a partir dos diagnósticos de enfermagem os resultados esperados, as intervenções e a avaliação do caso estudado. Dentre os cuidados de enfermagem, a educação preventiva é de fundamental importância. Porém, incentivar uma alimentação rica em ferro, incluindo convencer o paciente e seus familiares a selecionarem uma dieta saudável são indispensáveis ao tratamento. No momento da abordagem devemos priorizar o esclarecimento de qualquer dúvida a respeito do seu tratamento, tratá-lo com respeito mútuo e comunicação eficaz utilizando uma linguagem compreensível e incentivando-o na adesão terapêutica. Foi possível refletir sobre estratégias para minimizar o enfrentamento dos fatores de risco para o agravamento da doença e elaborar um plano de cuidados domiciliar.