

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: CIGARRO-O QUE FAZER PARA ELE NÃO DESTRUIR O SEU PULMÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ADRIANA OLIVEIRA DOS SANTOS

Édylla Monteiro Grangeiro

Autores: Lizandra Torres Lima

Nadja Ulisses Vidal

Cintia de Lima Garcia

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O cigarro pode causar cerca de 50 doenças diferentes, como problemas ligados ao coração, circulação, cânceres, e particularmente várias doenças respiratórias. Entre essas a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC). A obstrução dos pulmões apresenta sinais e sintomas severos e progressivos, como: dispnéia, taquipneia, tosse produtiva e acúmulo de secreção nas vias aéreas inferiores, resultando na tosse crônica e produção de escarro, dificultando o fluxo de ar por muitos anos. E os fatores de risco são exposição a fumaça de tabaco, exposição ocupacional e poluição do ambiente. E o tratamento é reduzir o risco, cessar o tabagismo é a única intervenção comprovada para destruição da fumaça pulmonar, aliviar os sintomas e otimizar o estado funcional do pulmão. **OBJETIVO:** Promover educação em saúde elucidando os efeitos maléficos do tabagismo a saúde, com ênfase no sistema respiratório, e conscientizar a população acerca da necessidade de abandonar esse hábito. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência do tipo intervenção, realizado durante a semana de integração de uma faculdade privada, localizada na cidade de Juazeiro do Norte-CE. Participaram 25 indivíduos, majoritariamente idosos, tabagistas e não tabagistas, de ambos os sexos. As ações realizadas foram: palestra dialogada, dinâmicas e apresentação de panfletos ilustrados. Foi respeitada a resolução 466/12 que trata de pesquisas com seres humanos. **RESULTADOS:** Foram abordadas várias doenças que o cigarro pode trazer, entre elas: câncer de pulmão, infarto do miocárdio, enfisema pulmonar, bronquite, e entre outras. Abordaram-se as formas diagnósticas, como a espirometria e gasometria arterial. E a prevenção se dá pelo uso de adesivos de nicotina, pastilhas de nicotina usadas para diminuir o desejo de fumar. Após a realização da palestra e da dinâmica, foram apresentados panfletos ilustrados que traziam um resumo acerca das principais informações repassadas. Nesse momento vários sujeitos expuseram suas experiências, e foi a partir das suas falas que se abriu espaço para prestar orientações e esclarecimentos acerca das complicações associadas ao cigarro. **CONCLUSÃO:** Percebeu-se que o conhecimento à cerca dos agravos trazidos pelo cigarro é ainda deficiente, muitas vezes por falta de informação. Com o propósito de sensibilizar a população quanto à tomada de informações acerca do tabagismo, a enfermagem atua nesse cenário orientando quanto à importância de cessar o uso desse tipo de droga.