

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS EM IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: KEYLA JÉSSICA VIANA DE SOUSA
FERNANDA MARIA ALVES PACHECO

Autores: ANNE KAROLLYNE DE FREITAS BONFIM FIGUEIREDO
KEWRY SOARES PEREIRA DE FRANCA
EVELINE ANDRADE BOA VIDA

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O DM e a HAS são responsáveis pela primeira causa de mortalidade e de hospitalizações no Sistema Único de Saúde (SUS) e representam, ainda, mais da metade do diagnóstico primário em pessoas com insuficiência renal crônica submetidas à diálise. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivida por acadêmicos de Enfermagem na assistência a idosos durante uma atividade coletiva na cidade de Floriano, Caracterizar os idosos atendidos quanto ao sexo e Identificar a incidência de Hipertensão e Diabetes nos idosos atendidos. **METODOLOGIA:** Este relato de experiência foi desenvolvido durante o estágio obrigatório da disciplina de Enfermagem Geriátrica e Gerontológica, com a participação de 16 acadêmicos do VIII período de enfermagem da universidade Federal do Piauí Campus Amilcar Ferreira Sobral, realizado no dia 23/06/2015, na praça da matriz no município de Floriano - PI, onde foi verificado a pressão arterial e a glicemia capilar dos idosos que passavam pelo local e assim o desejavam. Todo o material utilizado para a realização desses procedimentos foi fornecido pela Secretaria Municipal de Saúde de Floriano - PI. A coleta dos dados de caracterização e os registros dos valores obtidos com a verificação da pressão arterial e da glicemia capilar foram coletados utilizando-se a ficha de Recadastramento do Hiperdia, do Ministério da Saúde, mas vale lembrar que os idosos atendidos não foram recadastrados, somente a ficha foi utilizada para registro formal para a coleta de dados. **RESULTADOS:** Fizeram parte dos procedimentos 45 idosos, sendo 48,88% mulheres, e 51,12% de homens. Quanto aos níveis pressóricos, 31,11% das mulheres encontravam-se normotensas e 17,77% hipertensas. Dos homens, 22,22% estavam os limites pressóricos, 8,8% normotensos e 20% hipertensos. Cerca de 95% dos idosos atendidos estavam com glicemia capilar na faixa de normalidade, compreendida entre 80 à 120mg/dl, e 5% estavam com glicemia superior a 200mg/dl. **CONCLUSÃO:** Considerando os resultados encontrados, percebe-se que a realização de atividades coletivas que visam identificar precocemente a HAS e o DM mostraram-se eficientes e oportunas para a realização de ações educativas sobre esses agravos, contribuindo com a prevenção e a promoção da qualidade de vida nas pessoas idosas.